

Школа

МАОУ лицей №17 Отд.борщ



*Л.О.В.И.*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	0,6	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	5,6	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	16,5	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	5,4	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	3,95	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,20	4,3	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49,00</b>	<b>36,3</b>	<b>133,4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	0,1	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	34,5	9,3	53,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3,00	2,9	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	3,95	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	4,3	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>40,00</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1449</b>	<b>89,00</b>	<b>36,4</b>	<b>133,5</b>

Экономист по ценам  
Зав.производством



Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*