



Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____ день 7.09.2013

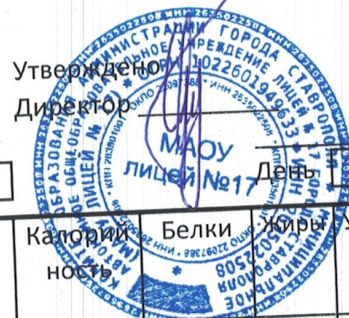
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	2,4
	2 блюдо	295	Голубцы любительские с соусом сметан/томатным	100/60	20,94	154,3	8,8	13,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,06	273,2	7,9	46
	3 блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	29,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	Фрукты		Яблоко свежее колиброванное	200	5	94	0,8	19,6
			Итого за прием пищи:	920	38,5	786,5	24,9	170,7
Обед								
	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	3,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,2	111,3	4	11,7
	2 блюдо	292	Птица тушеная в соусе с овощами	100/300	32,3	141,9	10,2	7,7
	3 блюдо	350	Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	24,4
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	19,8
			Итого за прием пищи:	940	47	691,5	23,5	116,3
	Итого за день		Всего за день:	1860	85,5	1478	48,4	287

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Валерий / Валерий В.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Утверждено
Директор

Дата: 17.09.23

Школа: МАОУ Лицей №17 СВЗ Отд./корп: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории носу	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9	
			огурцы	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	14	Масло сливочное порцион							
		295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом	100/80	36,61	241,7	14,1	18,4	15,7	
	2 блюдо	295		200	6	336	10,6	11,5	47,8	
		171	Каша гречневая рассыпчатая							
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7	
			хлеб рж		50	3	129	4,3	1,65	21,25
				ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	962	88,66	1020,6	34,15	39,95	137,35	
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	100	4	12	0,1	0,1	1,9	
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	5,5	102	1,8	5	12,3	
	1 блюдо	82	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	39,76	224	11,6	13,5	13,8	
		274	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,6	189	3,6	7,1	25,2	
	гарнир	310	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	26,9	
		388								
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1140	88,66	930,6	26,65	28,75	140,25	
Итого за день			Всего за день:	2102	177,32	1951,2	60,8	68,7	277,6	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством: Л.А. Миргородская
Экономист по ценам: Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



День: 09.13

Изола МНОУ Лицей № 17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Овощи натуральные свежие огурцы	60	4,82	9,6	0,1	0,1	1,5	
	овощи свежие	71		10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	90/50	31,87	241,7	14,1	18,4	15,7	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом	180	8,46	336	10,6	11,5	47,8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7	
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
	фрукты		Яблоко свежее	862	82,5	1018,2	34,65	39,95	136,95	
				Итого за прием пищи:						
Обед			Овощи натур	60	4,48	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	82	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,74	102	1,8	5	12,3	
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	33,82	224	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,01	189	3,6	7,1	25,2	
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	26,9	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1110	82,5	932,6	27,25	28,75	140,55
				Всего за день:	1972	165	1950,8	61,9	68,7	277,5

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Давыд / Давыдов И.А.
Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Меню № 17

Отд./корп



№	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор	Жиры	Белки	Углеб
	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9	0,5	0	5
1	блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	14,3	54,7	
2	блюдо	№ 291 2015г.	Салат из птицы	90/170	33	454	25,4	19,4	
3	блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	14,7
	хлеб черн		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	11,25
			Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,70	23,15	128,05
	площи кат	71	Овощи натуральн помидоры свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	гастро	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Иртышское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гор блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4	13,1
3	блюдо	308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,4
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	14,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	11,25
			Итого за прием пищи	560	47	834,1	24,5	44,35	91,1
				1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35



Миргородская Л.А.



7.09.13

Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы		
Обед	Овощи натур	71	Овощи свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2		
		87	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,8		
		274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,85	224	11,6	13,5	13,8		
		350	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2		
		388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	23,2		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,1		
			Итого за прием пищи:		960	47	954,9	29,55	34,85	124,15	
		Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	9,1
				222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	23,1	523,8	24,5	19,7	63
377	Чай с сахаром и лимоном			200/15/7	4	49,5	0,4	0	13,7		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	1	116,9	3,95	0,5	24,1		
	Итого за прием пищи:				612	38,5	885,2	33,25	28,53	170,25	
Итого за день			Всего за день:		1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2	

2015 год. Сборник рецептур производства для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Туганов Б.А. и Мегильный М.П.
 Зав. производством _____
 Экономист по ценообразованию _____ Л.С. Мургородская

