



Школа МАОУ лицей № 17 СВК Отд./корп _____

№ 8.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастр	15	Сыр Российский	15	9	54	3,5	4,4	0	
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,96	388,6	17,7	17,3	40,3	
		3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45	
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	42,55	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3	
		3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
			Итого за день		1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Валерий / Валерий Ч.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа

М.П.О.У. Лицей № 47

Отд./корп

День

8.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность *	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	овощи нат	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	21,6	146	12,8	7,3	10,4
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	38,5	706,5	24	14,4	123,8
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20
	2 блюдо	268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	28,35	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	47	1144,2	37,4	30	182,9
		Итого за день		Всего за день:	1610	85,5	1850,7	61,4	44,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Л.А. Миргородская*
 Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*



Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

3.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом слив, повидлом	200/7/80	34,1	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6,45	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,55	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	82,5	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы	60	4,48	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	5,32	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	39,78	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,67	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		82,5	1186,3	43,31	39,97	157,07
	Итого за день		Всего за день:		165	2123,7	76,36	73,52	278,52

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Давыд Валерий А.*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*



Утверждено
 Директор
 УТВЕРЖДЕНО
 ДИРЕКТОМ
 МАОУ
 ЛИЦЕЙ № 27
 8.09.23

Школа № 27 Миргородская Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5	
		1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37	
	Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
		Молочная каш	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6
3 блюдо			382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95	
			Итого за день			85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
 под редакцией Тулебян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством _____
 Экономист по ценам _____
 Миргородская

