



Школа

МАОУ Лицей №17

Отд./корп

13.09.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие	100	4	13,6	0,8	0,1
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8	75	0,1	8,5
	гастон	15	Сыр Российский	15	8	54,5	3,5	4,5
				200/36/10	12	228,5	7,9	10,4
	горячее	204	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным					
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	4	97,9	2,9	2,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4
			Хлеб ржаной	30	1,5	58,7	2	0,4
				641	38,5	739,4	21,4	26,4
			Итого за прием пищи					
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные мвежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	4	108,7	2,3	2,8
	2 блюдо	250	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	28,5	260	15,1	15,6
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	300,8	10,2	8,3
	3 блюдо	352	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6
				990	47	1112,6	182,5	27,8
				1631	85,5	1852	288,6	54,2
			Итого за день					285,5

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Романов И.А.*Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08		0,1	66
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	57,08		1,7	7,7	23,2
	з.блюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34		0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	129	4,3	1,65	21,25
			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5
	кисломол.								
					88,66	625,18	24,55	12,95	168,05
			Итого за прием пищи						
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	3,7	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из яблок сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	1204,70	38,37	41,22	137,75
			Итого за день		177,32	1829,88	62,92	54,17	305,80

 Утверждено
 Директор 13.09.2021

 Экономист по ценам
 зав. производством

Миргородская Л.А.

09.09.2021

Школа

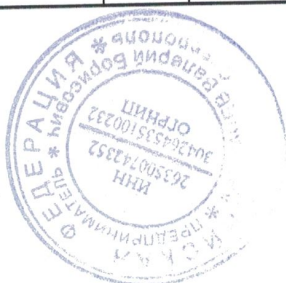
МАОУ Лицей № 17

Отд./корп.

День

13.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	2	0,1	66
	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	53,46	4,6	7,7	23,2
	зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,14	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65
			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,3	96,2	4,4	3
	кисломол.							6,5
			Итого за прием пищи	672	82,50	617,78	24,55	12,95
								168,05
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	0,7	0,1
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7
		№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	40,80	309,5	16,5	24,2
	2 блюдо							14,3
	гарнир	№ 302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	180	7,66	336	10,62	11,465
								47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65
								21,25
фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	15,15	69,5	0,6	0,6
								14,7
			Итого за прием пищи	1080	82,50	1137,50	38,37	41,22
			Итого за день	1752	165,00	1755,28	62,92	54,17
								325,20

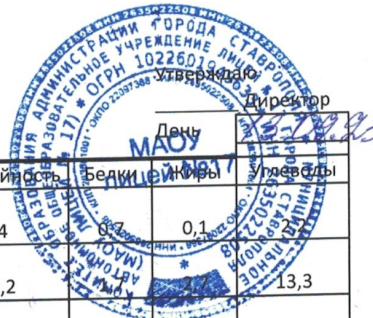


Зав. производством: Давыдов / Волынов И.А.

Школа

МАОУ лицей № 14

Отд./корп



Директор

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4	14	0,1	0,1	13,3
Обед	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4	85,2			
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	28,5	309,5	16,5	24,2	14,3
		302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	930	47,00	1068,00	37,77	40,62	142,45
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	19,74	256,7	8	10,2	33,2
	зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,36	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95
			Итого за день	1450	85,5	1749,1	57,22	63,67	238,4
			Итого за день		85,50	1749,10	57,22	63,67	238,40



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Райс / Райс Н.А.