

Утвержден
Директор



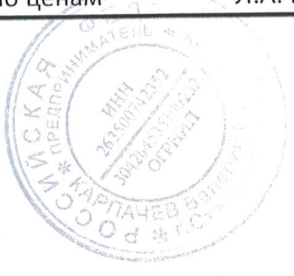
Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____

День 14.09.2015

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| | гастр | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 8,9 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| Завтрак | творожен | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80 | 22,1 | 209,8 | 11,6 | 11 | 17,2 |
| | 3 блюдо | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,2 | 4,2 | 0,4 | 47,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 580 | 38,5 | 688,70 | 20,8 | 22,2 | 139 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | овощи натур | 70 | Овощи натуральные свежие помидоры | 100 | 4 | 19,7 | 1 | 0,2 | 3,5 |
| | | | | 250 | 4,5 | 80 | 2,8 | 4,1 | 7,6 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | | | | | | |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 100/300 | 31 | 327 | 19,2 | 21 | 15,4 |
| | 3 блюдо | 344 | Компот из свежих яблок | 200 | 5 | 108,5 | 0,2 | 0,2 | 26,7 |
| | хлеб пшен | | Хлеб пшеничный | 50 | 1 | 211,2 | 4,2 | 0,4 | 47,7 |
| | хлеб ржан | | Хлеб ржаной | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,3 | 0,6 | 19,8 |
| | | | Итого за прием пищи: | 950 | 47 | 844,2 | 30,7 | 46,3 | 120,7 |
| | | Итого за день | 1540 | 85,5 | 1532,90 | 51,5 | 68,5 | 259,7 | |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Далец / Далец В.А.
Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | овощи свеж | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 60 | 4 | 0,6 | 0,6 | | 1,5 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 4,5 | | | | 7 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 33 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи | 680 | 47,00 | 870,10 | 36,20 | 23,15 | 128,05 |
| | | | | | | | | | |
| | овощи нат | 71 | Овощи натуральн помидовы свежие | 60 | 4 | 14 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 8,9 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| Полдник | гор.блюдо | 213 | Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 19,1 | 420 | 12,6 | 32,4 | 18,8 |
| | 3 блюдо | 308 | Напиток из шиповника | 200 | 4 | 88,2 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи | 560 | 47 | 834,1 | 24,5 | 44,35 | 91,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за день | 1240 | 85,50 | 1704,20 | 60,70 | 67,50 | 219,35 |



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Л.А. Миргородская



Утверждаю
 Директор
 Дене 14.09.83

Школа МАОУ школа №17 Отд./корп _____

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|---|----------|---------|---------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 8,9 | | | | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 15 | 9 | | | 4,4 | 0 |
| | гор.блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным | 200/80 | 38,41 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 |
| | 3 блюдо | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 11,34 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день) | 150 | 10,35 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи | | 82,5 | 1301 | 45 | 44 | 177 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | овощи свеж | № 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 60 | 7,44 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 5,05 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 40,76 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,8 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день) | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи | | 82,50 | 939,60 | 36,80 | 23,75 | 142,75 |
| | | Итого за день | | 165,00 | 2241,00 | 81,30 | 68,20 | 319,35 | |



Экономист по ценам _____
 Зав.производством Давы / Давы

Школа

МНОУ Лицей № 17 СВО

Дата

14.09.2012

Утверждено
Директор

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------|-----------|-----------------|--|-----------------------------------|--------|--------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 8,9 | 66 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | |
| | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 15 | 9 | 54 | 3,5 | 0,1 | 0 | |
| | гор.блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным | 220/80 | 38,6 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | |
| | | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 6 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Завтрак 2 | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,85 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | фрукты | | Яблоко свежее колиброванное | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи | 775 | 89 | 1288 | 45 | 44 | 177 |
| | Обед | овощи свеж | № 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 100 | 7,35 | 12,1 | 0,1 | 0,1 | 1,5 |
| | | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 8,05 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| № 291 2015г. | | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 100/300 | 42,66 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | |
| 3 блюдо | | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,8 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,85 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| хлеб бел. | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | |
| хлеб черн. | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | | | Яблоко свежее колиброванное | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | Итого за прием пищи | 1100 | 88,66 | 942,10 | 36,30 | 23,75 | 142,75 | |
| | | | Итого за день | 1875 | 177,32 | 2230,10 | 81,30 | 67,75 | 319,75 | |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

[Handwritten signature]