

Утверждено
Директор



Школа МНОУ Лицей №17 Отд./корп _____

День 19.09.23

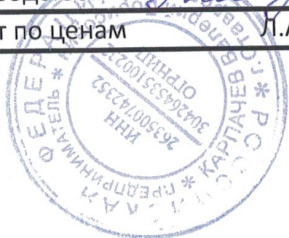
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	14,7	9,6	0,1	0,1	1,9	
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным	100/8	29,4	222,4	12,1	16,2	13,4	
		143	Рагу из овощей	180	13,52	202	2,5	15,7	0,5	
		3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
					50	3	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	838	88,66	860,5	23,75	34,95	103,05	
	Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский	250	9,8	122,4	2,3	5,3	16,4	
		239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	100/60	28,31	244	13,2	12,9	18,8	
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	13,4	191,4	3,9	11,5	22,7	
		3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
хлеб				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
фрукты			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	973,4	29,05	32,85	140,75	
		Итого за день		Всего за день:	1998	177,32	1833,9	52,8	67,8	243,8

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Л.А. Миргородская

Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

09.03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории ностр	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	31	647,5	18,8	20,3	98,1
	3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	580	38,5	1051,3	27,8	23,6	182,5
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2	14,9
	2 блюдо	229	Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	25,6	191,2	13	10,6	11
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	169,2	3,7	6,5	24,4
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	940	47	913,3	28,1	23,8	147,1
	Итого за день		Всего за день:	1520	85,5	1964,6	55,9	47,4	329,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Л.А. Миргородская

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



День 17.09.23

Школа МАОУ лицей № 17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи нуральные свежие огурцы	60	8,82	9,6	0,6	0,1	1,5
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным	90/7	30,91	201,6	12,1	16,2	13,4
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,52	202	2,5	15,7	0,5
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	767	82,5	839,7	24,25	34,95	102,65
				60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
	Обед	овощи нат	71	Овощи нуральные помидоры	60	4,48	14	0,7	0,1
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский	250	7,38	122,4	2,3	5,3	16,4
2 блюдо		239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16,06	191,4	3,9	11,5	22,7
3 блюдо		388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
фрукты			Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1080	82,5	975,4	29,65	32,85	141,05
			Итого за день	1847	165	1815,1	53,9	67,8	243,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Рагу / Рагу и Рагу Ч.А.
Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



День 29.09.23

Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	71	Овощи натуральные помидоры	60	4	14	0,7	1	2,2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,87	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Гёфтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				930	47	905,9	29,05	33,15	126,35
Полдник									
	гастрогомия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,6	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				612	38,5	811,8	20,75	22,95	126,05
Итого за день				1542	85,5	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Далец / Далец И.А.
Экономист по ценам Л.А. Миргородская

