



Школа МБОУ лицей №17 Отд./корп _____

День 20.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	43,46	416,3	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,34	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
гастроном	№ 14		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			БИОИГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	20,3	96,2	4,4	3	6,5
		кисл/молочн		Итого за прием пищи:	715	82,5	958,4	42,95	40,25
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	60	4,48	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	90/9	39,57	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,6	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	82,5	1089,2	36,25	34,15	147,15
			Итого за день		1754	165	2047,6	79,2	74,4

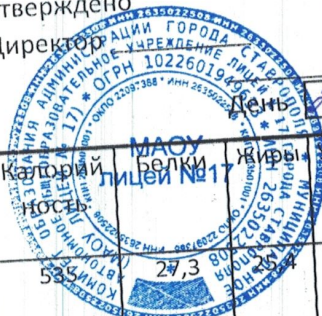
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Давыд / Давыдова И.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Утверждено

Директор



Денг 20.09.13

школа МБОУ лицей №17 СВЮ Отд./корп _____

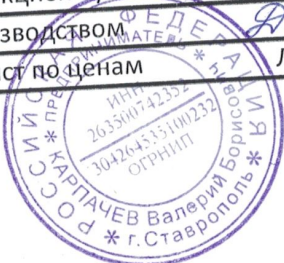
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы
Завтрак			Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,61	59,5	27,3	69,3
	Каши молочн	222		200	6	134	2,9	24,8
	3 блюдо	382	Какао с молоком	50	3	129	4,3	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,85	116,9	3,95	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	8,9	66	0,1	0,1
Обед	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	125	27,3	96,2	4,4	6,5
	кисл/молочн		БИОИГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	735	88,66	1077,1	42,95	146,15
			Итого за прием пищи:					
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	100	7,35	12	0,1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,6	217,5	5,6	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	39,11	217,8	14,1	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15
			Всего за день:	1845	177,32	2197,7	78,7	293,7

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством _____

Экономист по ценам _____

Л.А. Миргородская





Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

д.д. 09.03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	60	4	9,6		0,1	1,5	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	47	1019,7	35,65	33,55	132,45	
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22,1	210,3	6,6	9,7	24,4	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	38,5	625,7	18,05	21,45	87,15	
			Итого за день			85,5	1645,4	53,7	55	219,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Л.А. Миргородская

Экономист по ценам



Утверждено
Директор



Дата: 09.09.13

Школа: МБОУ лицей №77 Отд./корп: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	13,1	296,3	6	7,2	52
			Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7
	3 блюдо	379	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	545	38,5	793,5	18,6	22,8	128,4
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленные из филе птицы с маслом сливочным	100/10	27,9	287,8	15,7	193,5	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7
				200	4	115	0,2	0,1	27,8
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок						
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	920	47	1058,2	35,2	26,8	168,8
		Итого за день		Всего за день:	1445	85,5	1851,7	49,7	49,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством: Валерий Борисович
Экономист по ценам: Л.А. Миргородская

