

Утверждено

Директор



Школа МБОУ лицей № 17

Отд./корп _____

День 01.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	закуски	71	Огурцы соленые	80	4,73	9,6	0,6	0,1	1,5
	2 блюдо	295	Голубцы любительские с соусом сметан/томатным	100/60	21,27	168,4	9,4	0,4	13,8
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,5	273,2	7,9	6,5	46
	3 блюда	349	Компот из сухофруктов	200	4,5	77,4	0	0	19,4
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	70,1	2,0	0,3	12,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,25	116,9	4	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	700	38,5	715,6	23,9	7,8	117,6
Обед									
	закуска	71	Соленые огурцы	80	3,23	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	7,48	83	2,7	4,1	8,9
	2 блюдо	292	Птица тушенная в соусе с овощами	100/300	28,29	141,9	10,2	7,8	7,7
	3 блюдо	350	Кисель из яблок	200	3,5	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,25	116,9	4	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,25	129,00	4,3	1,7	21,3
			Итого за прием пищи:	940	47	590,6	21,9	14,2	90,5
	Итого за день		Всего за день:	1640	85,5	1306,2	45,8	22	208,1

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор

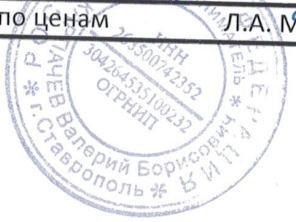


Школа МБОУ лицей № 17 Отд./корп _____

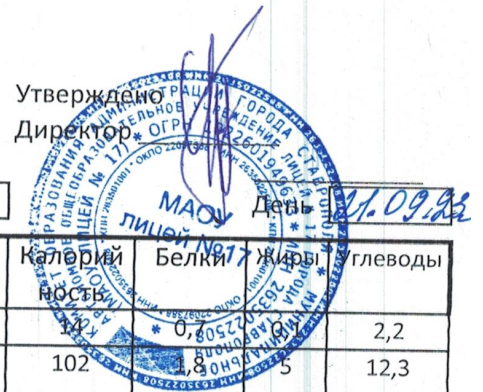
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы	60	4,82	9,6	0,6	0,1	1,5
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят соусом сметанным с томатом	90/50	31,87	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,46	336	10,6	11,5	47,8
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	82,5	1018,2	34,65	39,95	136,95
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,74	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	33,82	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,01	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110		932,6	27,25	28,75	140,55
		Итого за день		Всего за день:	1972	#ЗНАЧ!	1950,8	61,9	68,7

015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
од редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

ав.производством Валерий / Валерий В.А.
экономист по ценам Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



Школа МАОУ детский №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	71	Овощи свежие помидоры	60	4	14	0,8	0,1	2,2
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3
	1 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,85	224	11,6	13,5	13,8
				310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6
	2 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2
				310	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3
	гарнир	388	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
				Итого за прием пищи:	960	47	954,9	29,55	34,85
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
				хлеб рж	50	1,5	129	4,3	1,65
хлеб рж	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	612	38,5	885,2	33,25	28,55	120,25
хлеб пшен	377	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за день	1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2
хлеб пшен	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за день	1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тугельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Л.А. Миргородская
Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



Школа

МНОУ лицей СВЮ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	7,35	12		0,1	1,9
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом	100/80	36,61	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	336	10,6	11,5	47,8
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	962	88,66	1020,6	34,15	39,95	137,35
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	100	4	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	5,5	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	39,76	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,6	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1140	88,66	930,6	26,65	28,75	140,25
		Итого за день		Всего за день:	2102	177,32	1951,2	60,8	68,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тютельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Л.А. Миргородская

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

