







Школа

*МАОУ Лицей №17 СВО*

Дата

*26.09.23*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	0,08				
			(порциями)	100	8	45,2				
Завтрак	блюда из овощей	№ 24 /1994г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная						2,6	
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	39,96	285,8				
	гор.блюдо	№ 210 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	6	103,5	3,1	2,4	17,2
				3 блюдо	№ 379 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95
	хлеб белый		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб ржан									
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи	688	88,66	749,98	34,25	30,75	152,35	
				100	7,35	9,6	0,56	0,1	1,52	
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)							
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,5	102	1,8	5	12,3	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%		100/10	36,41	146	17,1	8,2	0,9
				2 блюдо	№ 227 2015г.	СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	200	9,60	189	3,6
	гарнир	№ 310	Картофель отварной с маслом сливочным							
				3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи	1120	88,66	704,20	11,91	23,45	120,87
Итого за день				2928	177,32	1454,18	46,16	54,20	273,22	



Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*

Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,56	0,1	1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	3,8	15,3	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55	86,65
			Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Валерий Борисович