

Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп



Утверждаю

28.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9			7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	38,41	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,34	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	10,35	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,5	1301	45	44	177
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,44	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	5,05	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	40,76	454	25,4	14,3	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,50	939,60	36,80	23,75	142,75
		Итого за день		165,00	2241,00	81,30	68,20	319,35	



Экономист по ценам

Зав.производством

Karp / Karpov

Школа

МБОУ Лицей №17 С/О

Дата

22.09.2015



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0	
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,6	732	29,2	27,6	91,6	
		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8	
	Завтрак 2	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
		хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи	775	89	1288	45	44	177
	Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1	1,5
			№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
1 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7	
		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
3 блюдо		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
		хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
фрукты			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи	1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75	
			Итого за день	1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75	



Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

№ _____

директор

День

28.09.17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4				
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидоды свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	Полдник	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2
гор.блюдо			213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4
3 блюдо		308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	560	47	834,1	24,5	44,35	91,3
Итого за день				1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евгений / Валерий И.А.



Утверждено
Директор



Школа

MAOU лицей № 17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	22,1	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	580	38,5	688,70	20,8	22,2	139
	Обед	овощи натур	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2
1 блюдо		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	80	2,8	4,1	7,6
2 блюдо		291	Плов из птицы	100/300	31	327	19,2	21	15,4
3 блюдо		344	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
хлеб пшен			Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
хлеб ржан			Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	950	47	844,2	30,7	46,3	120,7
Итого за день				1540	85,5	1532,90	51,5	68,5	259,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

ав.производством

по ценам

конюмист

Л.А. Миргородская

