



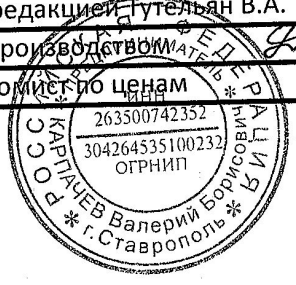
Школа МАОУ Лицей №17 Отд./корп _____

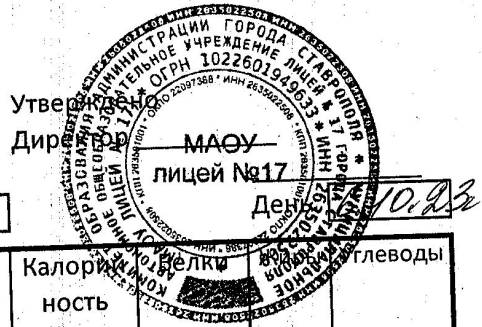
6.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак									
			Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
		овощи нат 70							
		2 блюдо 234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	21,6	146	12,8	7,3	10,4
		гарнир 125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
		3 блюдо	Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
		хлеб ржан	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	38,5	706,5	24	14,4	123,8
	Обед			Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1
		овощи нат 71							
		1 блюдо 108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20
		2 блюдо 268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	28,35	260	15,1	15,6	16,3
		гарнир 171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
		3 блюдо 349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8
		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
		хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	47	1144,2	37,4	30	182,9
		Итого за день	Всего за день:	1610	85,5	1850,7	61,4	44,4	306,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Гутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством Л.А. Миргородская
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа МНОУ лицей №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы	
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5	
			огурцы огурцы	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	4	77,4	0	0	19,4	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,3	142,37
	Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
Молочная каш		182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6	
		3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
				Итого за день		85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Давыд / Давыд В.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская

