

Утверждено
Директор



Школа МБОУ лицей № 17 Отд./корп

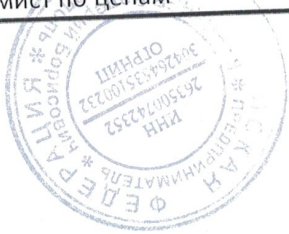
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8,90	75	0,1	8,5	0,1
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9,00	54,50	3,5	4,5	0,0
Завтрак	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	220/20	14,10	296,30	6	7,2	52
	3 блюдо	307	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	65	0,1	0,2	15,9
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,50	58,70	2,00	0,40	11,90
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1,00	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи	567	38,50	759,30	15,70	20,70	127,50
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные огурцы	100	4	13,60	0,80	0,10	2,40
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,70	4,80	5,40	16,10
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	26,1	287,80	15,70	19,50	12,50
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	6	165,20	4,00	8,80	17,60
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	120,50	0,40	0,00	29,80
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,20	4,20	0,40	47,70
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за день	935	47	904,2	30,1	34,3	118,8
				1502	85,5	1663,6	45,9	55	1663,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Давыд / Давыд У.А.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Школа

МАОУ МБОУ № 17

Отд./корп



Директор

Дата

2.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	240	5,8	0,5	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	214,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	4	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов						
	Итого за прием пищи				889	47,00	842,50	36,45	32,55
	блюдо из тво	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6
			Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8
	3 блюдо	382	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб черн.		Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
	гастр	14	Итого за прием пищи	1080	38,50	774,90	20,55	20,00	127,95
	Итого за день				1752	85,50	1617,40	57,00	52,55



Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

Школа

№ 17 СВОО

Утверждено
Директор

Дата 9.10.88



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	54	3,5	0	54
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9,00	66	0,1	7,2	0,1
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	24,16	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,80	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	771	19	17	176
Обед	овощи натур	№ 71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	14	0,7	0,1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,6	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	42,46	343,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с	200	5	246,6	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1110	88,66	1146,00	38,55	39,75	139,70
			Итого за день		177,32	1917,40	57,70	56,70	315,25

ав.производством

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Туте



Школа

МАОУ лицей № 17 г. Ставрополя

Отд./корп



09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	210	22,57	253	7	0	42
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17,58	85	1	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
	гастрономия	№ 15 2015г.	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	54	3	4	0
	гастрономия	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,90	66	0	7	0
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	19,95	70	1	1	15
	закуска	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	1	0	2
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,60	141	6	5	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	39,17	315	17	24	14
гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом	180	6,00	77	0	0	19	
3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	77	0	0	19	
хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24	
хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21	
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	19,95	70	1	1	15	

Обед