



Школа Лицей №17 Отд./корп

Дата 16.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
	гастрогомия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	0,1
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	0
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	200/10	20,6	212,4	6,8	25,6
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	19,55	83,4	1	0,2
	3 блюдо		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	фрукты		ЯБЛОКО свежее	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	82,5	731,2	20,25	105,45
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	3,1	9,6	0,6	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5,69	91	3	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	38	268	12,8	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	6,46	336,1	10,6	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	21,25
	фрукты		ЯБЛОКО свежее	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		82,5	1131,2	36,05	163,55
		Итого за день		Всего за день:	1795	165	1862,4	56,3

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Валеев - / Попова В.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____

16.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы		
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/20	10	208,9	6,6	27,9		
		гастрономия № 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8	75	0,1	0,1		
	гастрономия № 15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9	54,5	3,5	4,5	0		
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
	Хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	59,9	0,3	0,7	14,7	
			ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	5	73	0,7	0,7	14,7	
	фрукты		Итого за прием пищи:	752	38,5	574,2	16,3	21,5	79,1	
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100		4	13,6	0,8	0,1	2,4
		1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	84,7	1,8	4,3	9,9
	2 блюдо	278	Тефтели рубленные из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/60	26,35	206,3	12,6	12,2	12,8	
			гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	301,8	10,2	8,3
	3 блюдо	346	Компот из свежих яблок	200	4,15	108,5	0,2	0,2	26,7	
			хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	4	0,5
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,3	
			Итого за прием пищи:	1000	47	1030,4	33,1	26,1	167,3	
	Итого за день		Всего за день:	1752	85,5	1604,6	49,4	47,6	246,5	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Галея / Ролло У.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа МАОУ Лицей №17 СВФ Отд./корп

Дата 16.10.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	гастрогонимия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/10	24,16	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюда		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	20,8	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	705	88,66	731,2	20,25	24,65	105,45
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5,85	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/80	38,86	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1190	88,66	1133,6	35,55	33,05	163,95
	Итого за день		Всего за день:	1895	177,32	1864,8	55,8	57,7	269,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Гудельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Розен / Розенко И.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Директор
16.10.2015

Школа МНОУ лицей №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4			0,1	1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55	86,65
		Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82	



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
за производством Борисов / Валерий И.А.