

Утверждено
Директор



Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5	
		108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
		171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
		Итого за прием пищи:		889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37	
	Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6
3 блюдо		382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
		ХЛЕБ ПШЕН	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2		
		Итого за прием пищи:		520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95	
		Итого за день		Всего за день:	1409	85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Валерий / Валерий У.А.
Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа МНОУ лицей №17 Отд./корп 1 День 20.10.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	овощи нат	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	21,6	146	12,8	7,3	10,4
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,1	25,9
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	38,5	706,5	24	14,4	123,8
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20
	2 блюдо	268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	28,35	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	47	1144,2	37,4	30	182,9
	Итого за день		Всего за день:	1610	85,5	1850,7	61,4	44,4	306,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Галеев / Галеев И.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа МАОУ Лицей №17 СВЮ

Отд./корп _____

Дата 20.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность*	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9	54	3,5	4,4	0
	блюда из твора	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,96	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	42,55	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
			Итого за день	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7
				Всего за день:					

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Миргородская
 Экономист по ценам Миргородская



