



Утверждено  
Директор

3.10.2015

Школа МНОУ лицей №17 Отд./корп \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8,90	75	0,1	8,5	0,1
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9,00	54,50	3,5	4,5	0,0
Завтрак	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	220/20	14,10	296,30	6	7,2	52
	3 блюдо	307	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	65	0,1	0,2	15,9
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,50	58,70	2,00	0,40	11,90
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1,00	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи	567	38,50	759,30	15,70	20,70	127,50
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные огурцы	100	4	13,60	0,80	0,10	2,40
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,70	4,80	5,40	16,10
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	26,1	287,80	15,70	19,50	12,50
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	6	165,20	4,00	8,80	17,60
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	120,50	0,40	0,00	29,80
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,20	4,20	0,40	47,70
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за день	935	47	904,2	30,1	34,3	118,8
				1502	85,5	1663,6	45,9	55	1663,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Ромашкина / Ромашкина И.А.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская





Школа

Лицей №17

Отд./корп

Дата 13.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы	
	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4				2,2	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	0,4	5,4	17,5	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
				Итого за прием пищи	889	47,00	842,50	36,45	32,55	133,55
	блюдо из тво	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6	
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
				Итого за прием пищи	1080	38,50	774,90	20,55	20,00	127,95
				Итого за день	1752	85,50	1617,40	57,00	52,55	261,50



Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Давыд / Волкова И.А.

Школа

МАОУ лицей №17

Утверждено  
Директор

Дата 23.10.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	54 *		0	54	
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,57	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17,58	83,4	1	0,2	19,6	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25	
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи		82,5	771,4	19,15	16,95	175,55	
Обед	овощи натур.	№ 71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4,48	14	0,7	0,1	3	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,6	140,7	5,6	5,4	18	
		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	39,17	314,9	16,5	24,2	14	
	гарнир	№ 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с	180	6	217,8	6,9	7,3	25	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи		82,50	1080,20	38,55	39,75	139,50
			Итого за день		165,00	1851,60	57,70	56,70	315,05	

Зав. производством

Давыдов Валерий В. А.



Школа

ШКОЛА №17 СВО

Дата

23.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Материальность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	№1754	3,5	0	54
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	№1754	0,1	7,2	0,1
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	24,16	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,80	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	771	19	17	176
Обед	овощи натур.	№ 71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	14	0,7	0,1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,6	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	42,46	343,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с	200	5	246,6	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1110	88,66	1146,00	38,55	39,75	139,70
			Итого за день		177,32	1917,40	57,70	56,70	15,25
			2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Туте						



Валерий Борисович

Валерий Борисович