



Школа МНОУ лицей №17 Отд./корп _____ День 24.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак	горячее	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	135/13	14,16	243,9	12,4	20,5	2,3
	закуска	Табл № 24 /1994	Икра кабачковая (консервирован)	100	6,84	119	1,9	8,9	7,7
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,7	2,9	2,1	16,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,5	70,1	2	0,3	12,7
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	116,9	4	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	200	10	94	0,8	0,8	19,6
				Итого за прием пищи:	728	38,5	741,6	24	33,1
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральн свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	4,2	97,6	1,7	5	11,4
	2 блюдо	227	Рыба Минтай припущенная с маслом сливочным	100/10	25,9	239,3	18	16,9	3,8
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
				940	47	873,9	33,1	30,25	114,85
			Итого за день	1668	85,5	1615,5	57,1	63,35	197,65

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством Давыд / Давыдов И.А.
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Школа

МНОУ лицей №17

Отд./корп

Директор

24.10.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Валорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,56		1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	4,78		12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	139,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
				Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55
			Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская



Школа

МАОУ Лицей № 17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08			
	блюда из овощей	24 /1994г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	80	7,5	36,1			6,4
Завтрак	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	35,20	285,8	13,8	24,5	2,6
	3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,45	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,50	740,88	34,25	30,75	152,35
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,53	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,14	102	1,8	5	12,3
		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	29,98	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,40	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,50	835,60	30,84	23,45	120,87
		Итого за день		165,00	1576,48	65,09	54,20	273,22	



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством *Давыд Давыдович*

Давыд Давыдович