

Утверждено  
Директор



Школа МАОУ №17

Отд./корп

День 25.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4	
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8	75	0,1	8,5	0,1	
	гастон	15	Сыр Российский	15	8	54,5	3,5	4,5	0	
	горячее	204	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	200/36/10	12	228,5	7,9	10,4	25,7	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	4	97,9	2,9	2,1	16,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
			Хлеб ржаной	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
			Итого за прием пищи	641	38,5	739,4	21,4	26,4	104,5	
	Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
		1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	4	108,7	2,3	2,8	18,6
2 блюдо		250	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	28,5	260	15,1	15,6	16,3	
гарнир		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4	
3 блюдо		352	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8	
хлеб пшен			Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
хлеб ржан			Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8	
			Итого за день	990	47	1112,6	182,5	27,8	181	
			Итого за день	1631	85,5	1852	288,6	54,2	285,5	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Алла Калева Ч.А.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Школа

ШКОЛА № 17

Дата

25.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08			
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	37,08	172,8		0,1	66
	Зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1		26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5
				Итого за прием пищи		88,66	625,18	24,55	12,95
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	3,7	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из яблок сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колыбованное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	1204,70	38,37	41,22	137,75
			Итого за день		177,32	1829,88	62,92	54,17	305,80

Экономист по ценам  
зада. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

Школа

МНОУ лицей № 14

Отд./корп

Утверждаю  
Директор

31.10.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	БЖУ	Жиры	Углеводы	
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4	14	0,7	0,1	2,2	
Обед	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4	85	1,7	0,1	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	28,5	309,5	16,5	24,2	14,3	
		302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10,62	11,465	47,8	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи	930	47,00	1068,00	37,77	40,62	142,45	
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	19,74	256,7	8	10,2	33,2	
	Зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,36	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
			Итого за прием пищи	520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95	
			Итого за день	1450	85,5	1749,1	57,22	63,67	238,4	
			Итого за день			85,50	1749,10	57,22	63,67	238,40

Миргородская Л.А.  
Зав. производством

Baeef / Baeef / Baeef

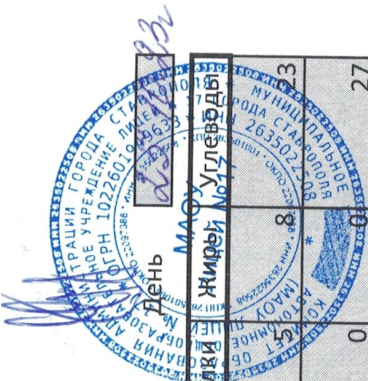
Школа

МАОУ лицей №17 г. Ставрополя

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	237	33,46	165				
	напиток	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110	0	8	27	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21	
				БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96	4	3	7
			№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,90	66	0	7	0
Обед	закуска	№ 71 № 101 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	1	0	2	
	1 блюдо	№ 268, 331 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,11	85	2	3	13	
	2 блюдо	№ 302 № 349 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	140	40,80	131	15	8	1	
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	180	7,66	336	11	11	48	
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	77	0	0	19	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	15,15	70	1	1	15	



*Зав. пищеб. - Гаев / Вазюкова*