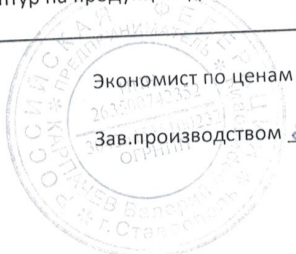




Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп                     

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7	
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05	
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидовы свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2	
	Полдник	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
		гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4	18,8
3 блюдо		308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8	
хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15	
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи	560	38,5	834,1	24,5	44,35	91,3	
			Итого за день	1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам                      Миргородская Л.А.  
 Зав.производством Долженко И.А.

25.10.23

Школа

*МНОУ лицей № 17 СВО*

Дата

*25.10.2020*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛЮ СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" /2,5% (порциями)	10	8,9			7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,96	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКЛО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	Итого за прием пищи			150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	775	88,66	1288	45	44	177
	Итого за прием пищи								
Обед	овоци свеж	№ 71	ОВОЦИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	1,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи			1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75
	Итого за день			1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75



Экономист по ценам  
Зав. производством

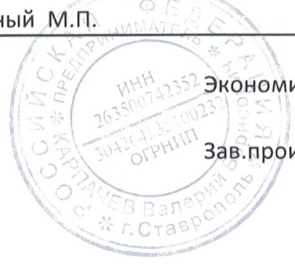
М.п. Самарская Л.А.  
*Карпачев В.А.*



Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп          День 25.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	22,1	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	580	38,5	688,70	20,8	22,2	139
	овощи натур	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	80	2,8	4,1	7,5
	2 блюдо	291	Плов из птицы	100/300	31	327	19,2	21	15,4
	3 блюдо	344	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	950	47	844,2	30,7	46,3	120,7
	Итого за день			1540	85,5	1532,90	51,5	68,5	259,7

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам          Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Давыд / Волосов А



25.10.23

Школа МНОУ Лицей №17 Отд./корп                     

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	38,41	732	29,2	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,34	134	2,9	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	21,25
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	10,35	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	605	82,5	1301	45	177
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,44	9,6	0,6	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	5,05	83,2	2	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	40,76	454	25,4	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1100	82,50	939,60	36,80	142,75
		Итого за день	1705	165,00	2241,00	81,30	319,35	



Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Зав. производством Родяк / Родяков А