

Школа

МАОУ лицей №17 СВО Отд./корп



№ 17.83

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12	0,6	0,1	1,5
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	100/300	43,61	374,1	20,6	16,5	23,1
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	3,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	882	88,66	817,00	30,55	26,55	95,05
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	4,00	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,30	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	42,56	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	200	9,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1105	88,66	916,70	29,00	31,05	137,50
			Итого за день	1987	177,32	1733,70	59,55	57,60	232,55

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____



Валерий Тутельян



Утверждаю
Директор

7.11.23

Школа		Отд./корп		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,53	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	90/270	37,62	320,6	20,6	16,5	23,1
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,50	761,10	30,55	26,55	95,05
Обед				60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
	овощи нат	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)						
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,73	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	33,82	202,6	11,6	13,5	13,8
		№ 312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным	180	12,07	191,4	3,9	11,5	22,7
	гарнир	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.								
				ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	16,90	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи		82,50	930,70	29,70	31,05	139,70
			Итого за день		165,00	1691,80	60,25	57,60	234,75



Экономист по ценам

Зав. производством

Валерий Валерьевич

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

День

10.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,5	0,8	24
	горячее	289	Рагу из мяса птицы	100/280	22,2	490,2	33,4	17,4
				200	4,8	120,5	0,4	29,8
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов					
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	фрукты свежие		Фрукты свежие (яблоко)	200	5	73	0,7	14,7
			Итого за прием пищи:	860	38,5	967,2	37,8	145,5
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	3,5
				250	3,5	117	2,4	13
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и КАРТОФЕЛЕМ					
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из говядины с маслом сливочным	100/5	26,5	225,3	14,4	8,5
	гарнир	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	6,5	169,2	3,7	24,4
	3 блюдо	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	103	0,7	49,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	19,8
			Итого за прием пищи:	935	47	943,2	29,7	166,1
Итого за день		Всего за день:	1795	85,5	1910,4	67,5	311,6	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Давыд / Давыдов Л.А.

Школа

№ 104 м.г.ст. 17

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00				2,2	
		№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1		2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8	
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
		хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи			47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
		гастрон.	№ 14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
		гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7	
Полдник	хлеб бел	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2		
	хлеб ржан	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25		
		Итого за прием пищи			38,50	746,10	34,45	23,15	96,55	
		Итого за день				85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

за производство

Давыд / Давыдов И.А.