

Утверждено
 Директор МАОУ
 лицей №17



Дата: 13.11.2013

Школа: МАОУ Лицей №17 Отд./корп: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0
			Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	200/10	20,6	212,4	6,8	10,1	25,6
	каши молочн	173	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	19,55	83,4	1	0,2	19,6
			3 блюдо	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
			хлеб	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			ЯБЛОКО свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	Обед	Итого за прием пищи:			685	82,5	731,2	20,25	24,65
овощи натур		71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	3,1	9,6	0,6	0,1	1,5
			1 блюдо	250/10	5,69	91	3	4,2	10,2
			2 блюдо	90/70	38	268	12,8	14,3	16,8
			278/331	38	268	12,8	14,3	16,8	
			гарнир	180	6,46	336,1	10,6	11,5	47,8
			171	6,46	336,1	10,6	11,5	47,8	
			3 блюдо	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
			342	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25			
фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7			
фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7			
фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7			
фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7			
Итого за прием пищи:					82,5	1131,2	36,05	33,05	163,55
Итого за день			Всего за день:	1795	165	1862,4	56,3	57,7	269

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



13.11.23

Школа МАОУ лицей №17 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				60	4	9,6		0,1	1,5
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	250/10	5	91	3	4,2	10,2
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом						
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1110	47	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
Полдник	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22,1	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	547	38,5	682,9	22,25	23,75	89,95
	Итого за день		Всего за день:	1795	85,5	1744,6	57,7	56,2	238,8

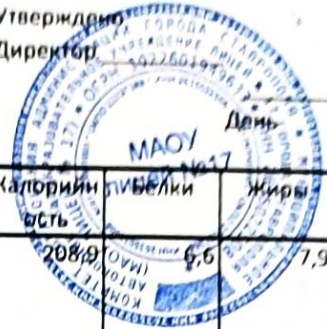
2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Долгуш / Долгушев В.А.

Утверждено
Директор



Школа

МНОУ лицей № 17

Отд./корп

День

13.11.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/20	10	208,9	9,6	7,9	27,9
	гастрономия	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8	75	0,1	8,3	0,1
	гастрономия	№ 15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9	54,5	3,5	4,5	0
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	Хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	59,9	0,3	0,7	14,7
	фрукты		ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	5	73	0,7	0,7	14,7
			Итого за прием пищи:	752	38,5	574,2	16,3	21,5	79,1
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	84,7	1,8	4,3	9,5
	2 блюдо	278	Тефтели рубленные из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/60	26,35	206,3	12,6	2,2	12,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	301,8	10,2	8,3	46,5
	3 блюдо	346	Компот из свежих яблок	200	4,15	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	4	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,3
			Итого за прием пищи:	1000	47	1030,4	33,1	26,1	167,3
	Итого за день		Всего за день:	1752	85,5	1604,6	49,4	47,6	246,5

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Росей / Валерий А.

Утверждено
Директор



Школа

МНОУ Лицей № 17 СВО

Отд./корп

МАОУ Дневный лицей №17

13.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское"	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1			
			72,5%	15	9	54	3,5	4,4	0			
Завтрак	гастрономия	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	220/10	24,16	212,4	6,8	10,1	25,6			
			каши молочн	173								
	3 блюдо		Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	200	20,8	83,4	1	0,2	19,6			
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	50	3	129	4,3	1,65	21,25			
			ХЛЕБ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2			
Обед	фрукты		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2			
			ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7			
			Итого за прием пищи:	705	88,66	731,2	20,25	24,65	105,45			
			овощи натур	71			100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
			1 блюдо	99	Овощи натуральные свежие (огурцы)	250/10	5,85	91	3	4,2	10,2	
			2 блюдо	278/331	Суп из овощей со сметаной	100/80	38,86	268	12,8	14,3	16,8	
			гарнир	171	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	200	6	336,1	10,6	11,5	47,8	
			3 блюдо	342	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
			хлеб		Компот из сухофруктов	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
			хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
			хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за день			фрукты	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
Итого за прием пищи:	1190	<u>88,66</u>				1133,6	35,55	33,05	163,95			
Всего за день:				1895	#ЗНАЧ!	1864,8	55,8	57,7	269,4			

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Давыд / Давыдов И.А.

