

Утверждено
Директор

МАОУ лицей №7

день

Калорий	Белки	Жиры
---------	-------	------

МНОГ музей ~ 17

День 15.11.23

Итого за день

Всего за день:

1754

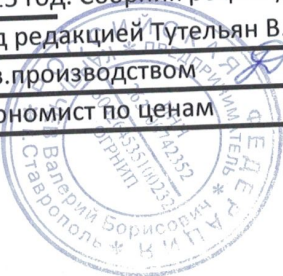
103

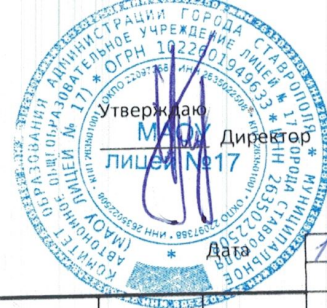
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

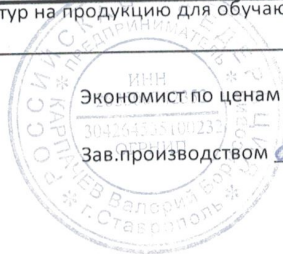




Школа ЦЮЧ лицей №17 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
			Итого за прием пищи	889	47,00	842,50	36,45	32,55	133,55
	блюдо из творога	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	590	38,50	774,90	20,55	20,00	127,95
			Итого за день	1479	85,50	1617,40	57,00	52,55	261,50

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Давыдов Л.А.

Утверждено

Директор

лицей №17

Школа

МНОУ лицей №17

Отд./корп

Дань

15.11.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	13,1	296,3	6	7,2	52
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	545	38,5	793,5	18,6	22,8	128,4
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленые из филе птицы с маслом сливочным	100/10	27,9	287,8	15,7	193,5	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	0,1	27,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	920	47	1058,2	35,2	35,8	168,8
	Итого за день		Всего за день:	1445	85,5	1851,7	49,7	49,6	296,9

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

2015 18.11.15

Школа

МАОУ лицей № 17 СРСО

Отд./корп



15.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,61	535	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи:	735	88,66	1077,1	42,95	40,25	146,15
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5
			Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	39,11	217,8	14,1	18,4	15,7
	2 блюдо	295	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2
	гарнир	309	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо	342	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее калиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15	147,55
	Итого за день		Всего за день:	1845	177,32	2197,7	78,7	74,4	293,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давыдов / Яковлев И.А.

