

Утверждено
Директор



Школа МАОУ лицей № 17 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы	60	4,82	9,6	0,6	0,1	1,5
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом	90/50	31,87	241,7	14,1	18,4	15,7
	2 блюдо	295		180	8,46	336	10,6	11,5	47,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая						
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	82,5	1018,2	34,65	39,95	136,95
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,74	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	33,82	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,01	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	82,5	932,6	27,25	28,75	140,55
	Итого за день		Всего за день:	1972	#ЗНАЧ!	1950,8	61,9	68,7	277,5

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская





Школа МАОУ лицей №17 С/ВО Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи			100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы						
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
				100/80	36,61	241,7	14,1	18,4	15,7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом						
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	336	10,6	11,5	47,8
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	962	88,66	1020,6	34,15	39,95	137,35
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	100	4	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	5,5	102	1,8	5	12,3
				100/80	39,76	224	11,6	13,5	13,8
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом						
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,6	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1140	88,66	930,6	26,65	28,75	140,25
	Итого за день		Всего за день:	2102	177,32	1951,2	60,8	68,7	277,6

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством



Школа СЧ НОУ Мичеве 17

Отд./корп

Директор

MAOY

De

15.11.23

Школа

№17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Овощи натур	71	Овощи свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,3	7,2	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3	
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,85	224	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2	
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	960	47	954,9	29,55	34,85	124,15	
	Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
		блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	23,1	523,8	24,5	19,2	63
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	612	38,5	885,2	33,25	28,55	120,25	
	Итого за день		Всего за день:	1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2	

для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный

[illegible]

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

ИИИ

26256074235

2012/4235100

ОГРНП

01445

СВ Валерий

г. Ставрополь

Школа

МБОУ Лицей №17

Отд./корп



16.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	2 блюдо	295	Голубцы любительские с соусом сметан/томатным	100/60	20,94	154,3	8,8	7,7	13,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,06	273,2	7,9	6,5	46
	3 блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	Фрукты		Яблоко свежее колиброванное	200	5	94	0,8	0,8	19,6
			Итого за прием пищи:	920	38,5	786,5	24,9	15,9	170,7
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,2	111,3	4	6,3	11,7
	2 блюдо	292	Птица тушенная в соусе с овощами	100/300	32,3	141,9	10,2	7,8	7,7
	3 блюдо	350	Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	940	47	691,5	23,5	15,6	116,3
	Итого за день		Всего за день:	1860	85,5	1478	48,4	31,5	287

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Валерий Борисович