

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп



День

22.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08	0,2	0,1	66
	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,46	165,4	4,6	7,7	23,2
		№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9
	зблюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
				672	82,50	617,78	24,55	12,95	108,05
			Итого за прием пищи						
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7	13,3
		№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	40,80	309,5	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	180	7,66	336	10,62	11,465	47,8
	гарнир	№ 302		200	4,8	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
	хлеб черн.								
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	15,15	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1080	82,50	1137,50	38,37	4,22	157,15
			Итого за день	1752	165,00	1755,28	62,92	54,17	325,20



Экономист по ценам

Зав. производством

Роскош - / Роскош И.А.

Школа

МАОУ лицей № 17 СВФ

Дата

22.12.13

Утверждено

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08	7,2	0,1	66
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	37,08	172,8	4,6	7,7	23,2
	зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи		88,66	625,18	24,55	12,95	168,05
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	3,7	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из яблочных сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее калиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	1204,70	38,37	41,22	137,75
			Итого за день		177,32	1829,88	62,92	54,17	305,80

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давыд / Давыдов И.А.

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

День

29.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные огурцы свежие	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8	75	0,1	8,5	0,1
	гастон	15	Сыр Российский	15	8	54,5	3,5	4,5	0,1
	горячее	204	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	200/36/10	12	228,5	7,9	10,4	25,7
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	4	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Хлеб ржаной	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи	641	38,5	739,4	21,4	26,4	104,5
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	4	108,7	2,3	2,8	18,6
Обед	2 блюдо	250	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	28,5	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	352	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
				990	47	1112,6	182,5	27,8	181
	Итого за день			1631	85,5	1852	288,6	54,2	285,5

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Карпачев





Утверждаю _____
Директор

День 22.11.23.

Школа №404 имени 14 Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	28,5	309,5	16,5	24,2	14,3
		302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	930	47,00	1068,00	37,77	40,62	142,45
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	19,74	256,7	8	10,2	33,2
	зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,36	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95
			Итого за день	1450	85,5	1749,1	57,22	63,67	238,4

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
Зав.производством Давыд / Давыдов И.А.
ОГРНИП _____
Валерий Борисович
г.Ставрополь