

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

День

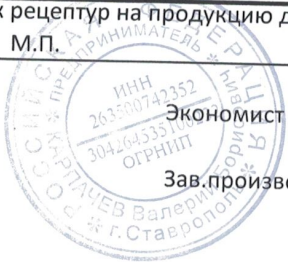
20.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	13,1	296,3	6	7,2	52
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
Обед			Итого за прием пищи:	545	38,5	793,5	18,6	22,8	128,4
	овощи нат	71	Овощи <u>салатные</u> огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленые из филе птицы с маслом сливочным	100/10	27,9	287,8	15,7	193,5	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	0,1	27,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	920	47	1058,2	35,2	26,8	168,8
	Итого за день		Всего за день:	1445	85,5	1851,7	49,7	49,6	296,9

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством Рачев / Рачев Н.А.



Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

День

29.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	27,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1019,7	35,65	132,45
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	0,1
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210,3	6,6	24,4
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	17,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	625,7	18,05	87,15
	Итого за день		Всего за день:	1409	85,5	1645,4	53,7	219,6

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Розов / Розов В.А.



Утверждено
Директор



Школа

Лицей №17 СВО

Отд./корп

День

17.09.2015

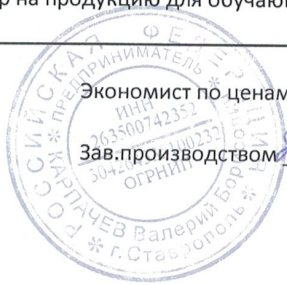
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,51	535	27,3	8,5	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастр	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи:	735	88,66	1077,1	42,95	40,25	146,15
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	41,96	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15	147,55
	Итого за день		Всего за день:	1845	177,32	2197,7	78,7	74,4	293,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Долж / Должн Л.А.



Школа

МНОУ лицей № 17

Отд./корп

Утверждено
ДиректорMAOU
лицей №17

День

28.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Б л ю д о	Выход, г	Ц е н а	калорийность	Б е л	ж и	и р	ы	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	43,36	436,2	30,8	25,4			69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,34	134	2,9	2,5			24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65			21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5			24,2
	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2			0,1
	кисл./мол очн		БИОЙГУРТ в индивидуальной УПАКОВКЕ	125	20,3	96,2	4,4	3			6,5
			Итого за прием пищи:	715	82,5	958,4	42,95	40,25			146,15
Обед	овощи натур	71	Огурцы соленные	60	4,5	9,6	0,6	0,1			1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4			17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	39,57	217,8	14,1	18,4			15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,58	217,8	6,9	7,3			25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2			27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5			24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65			21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6			14,7
			Итого за прием пищи:	1039	82,5	1089,2	36,25	34,15			147,15
	Итого за день		Всего за день:	1754	165	2047,6	79,2	74,4			293,3

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Данько Валерий А.