

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп



Утверждаю

Директор

МАОУ

лицей №17

День

2015 г. 12.12.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08			66
	блюда из овощ	№ 24 /1994г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	80	7,5	36,1	1,3	1	6,4
Завтрак	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	49,09	285,8	13,8	24,5	2,6
	3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,73	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	520,00	104,00	740,88	34,25	30,75	152,35
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	10,26	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,15	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	44,24	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	10,67	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1049	104,00	835,60	30,84	23,45	120,87
			Итого за день	1717	208,00	1576,48	65,09	54,20	273,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Алексей Валентинович

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

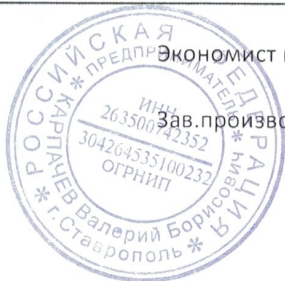
МАОУ
лицей №17

день

19.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	горячее	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	135/13	14,16	243,9	12,4	20,5	2,3
	закуска	Табл № 24 /1994	Икра кабачковая (консервирован)	100	6,84	119	1,9	8,9	7,7
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,7	2,9	2,1	16,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,5	70,1	2	0,3	12,7
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	116,9	4	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	200	10	94	0,8	0,8	19,6
			Итого за прием пищи:	728	38,5	741,6	24	33,1	83,2
Обед	овощи натур	71	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	4,2	97,6	1,7	5	11,4
	2 блюдо	227	Рыба Минтай припущенная с маслом сливочным	100/10	25,4	239,3	18	16,9	3,8
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
				940	47	873,9	33,1	30,25	114,85
			Итого за день	1668	85,5	1615,5	57,1	63,35	197,65

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Давыдов / Давыдов И.А.

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

Утверждаю

Директор

Дата

19.12.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,5	0,1	1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,4	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
	овощи натур	71	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55	86,65
			Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давид / Валерий У.А.

Школа

МНОУ лицей №17 СВО

Дата

19.12.2015

Утверждено

Директору

Лицей №17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	1,2	0,1	66
	блюда из овощ	№ 24 /1994год	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	100	8	45,2	1,3	1	6,4
Завтрак	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	39,86	285,8	13,8	24,5	2,6
	3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2			Итого за прием пищи	688	88,66	749,98	34,25	30,75	152,35
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	100	4,50	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,5	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	100/10	39,26	146	17,1	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,60	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1120	88,66	704,20	11,91	23,45	120,87
			Итого за день	2928	177,32	1454,18	46,16	54,20	273,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

