

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

Утверждено
Директор

Дата

21.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	9			8,3	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	22	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ						
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
Обед	овощи натур	70	Соленые помидоры	580	38,5	688,70	20,8	22,2	139
				100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4	80	2,8	4,1	7,6
	2 блюдо	291	Плов из птицы						
	3 блюдо	344	Компот из свежих яблок	100/300	31	327	19,2	21	15,4
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за день	950	47	844,2	30,7	46,3	120,7
				1540	85,5	1532,90	51,5	68,5	259,7

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Валерий Борисович





Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

2.1.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидоры свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4	18,8
Полдник	3 блюдо	308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	560	38,5	834,1	24,5	44,35	91,3
Итого за день				1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

За производство

Давыд / Давыдов А.

Data



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	МАОУ «Центр профессионального образования «Лицей №17» г. Новоуральск Уральский федеральный округ Свердловская область			Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10				7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9			3,5	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВОЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,96	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	775	88,66	1288	45	44	177
Завтрак 2									
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75
			Итого за день	1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75



Экономист по ценам
Вав.пронзводством

М.: Зродская Л.А.

М.: городская Л.А.
Городской / городской Л.А.



Утверждаю

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	49,08	732	29,2	27,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,06	134	2,9	2,5
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	116,9	3,95	0,5
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6
Завтрак 2			Итого за прием пищи	755	104	1301	45	44
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	10,26	9,6	0,6	0,1
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	54,26	454	25,4	14,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,68	129	4,25	1,65
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи	1100	104,00	939,60	36,80	23,75
			Итого за день	1855	208,00	2241,00	81,30	68,20

2015 год Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

Алексей / Александр