

Утверждено
Директор



26.12.23

Школа

№404 мисс 17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	31	647,5	18,8	20,3	98,1
	3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	580	38,5	1051,3	27,8	23,6	182,5
				100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
Обед	овощи натур	71	Соленые помидоры						
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2	14,9
			Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	25,1	191,2	13	10,6	11
	2 блюдо	229	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5	22,7
	гарнир	128	Напиток из плодов шиповника	200	4	169,2	3,7	6,5	24,4
	3 блюдо	388	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
	хлеб ржан		Итого за прием пищи:	940	47	913,3	28,1	23,8	147,1
				1520	85,5	1964,6	55,9	47,4	329,6
			Итого за день						

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

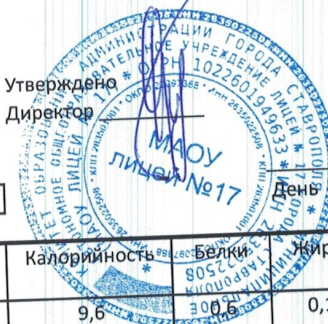
Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давыдов И.А.



Утверждено
Директор



Школа

МАОУ Лицей №17

Отд./корп

День

26.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	60	10,26	9,6		0,1	1,5
			Зразы рыбные рубленые (из минтая)	90/7	45,22	201,6	12,1	16,2	13,4
	горячее	237	с маслом сливочным	180	13,6	202	2,5	15,7	0,5
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	24,39	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	767	104	839,7	24,25	34,95	102,65
				60	10,26	14	0,7	0,1	2,2
Обед	овощи нат	71	Соленые помидоры						
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,36	122,4	2,3	5,3	16,4
			Тфтели Рыбные из трески, с соусом сметанным с томатом	90/50	39,64	244	13,2	12,9	18,8
	2 блюдо	239	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16,06	191,4	3,9	11,5	22,7
	гарнир	312	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8
	3 бл	388	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1080	104	975,4	29,65	32,85	141,05
Итого за день			Всего за день:	1847	208	1815,1	53,9	67,8	243,7

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

Экономист по ценам

Зав. производством

Давидов Ч.А.

Утверждено
Директор



Школа

УАОУ лицей № 17 СРБ

Отд./корп

День

26.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	9,6	0,1	0,1	1,9
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из трески) с маслом сливочным	100/8	39,96	222,4	12,1	16,2	13,4
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,6	202	2,5	15,7	0,5
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	838	88,66	860,5	23,75	34,95	103,05
				100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
Обед	овощи нат	71	Соленые огурцы						
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,18	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	100/60	28,98	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	13,4	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	973,4	29,05	32,85	140,75
	Итого за день		Всего за день:	1998	177,32	1833,9	52,8	67,8	243,8

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам

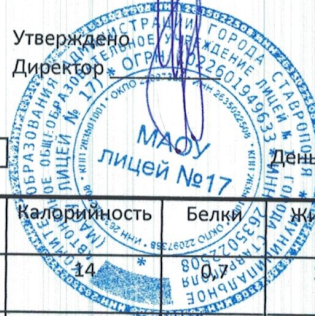
Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий В.А.



Утверждено
Директор



Школа

МНОУ лицей № 17

Отд./корп

День

26.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	71	Соленые помидоры	60	4,5	14	80,7	1	2,2
Обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,37	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Полдник			Итого за прием пищи:	930	47	905,9	29,05	33,15	126,35
	гастрономия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,5	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	38,5	811,8	20,75	22,95	126,05
	Итого за день		Всего за день:	1542	85,5	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Иванович

