

Школа

МБОУ лицей №17 СРСО

Отд./корп

Утверждено
ДиректорМАОУ
лицей №17

День

27.11.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,61	535	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	125	27,3	96,2	4,4	5	6,5
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	735	88,66	1077,1	42,95	40,25	146,15
			Итого за прием пищи:	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	100/10	39,11	217,8	14,1	18,4	15,7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,5	14,7
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15	147,55
			Итого за прием пищи:	1845	177,32	2197,7	78,7	74,4	293,7
	Итого за день		Всего за день:						

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

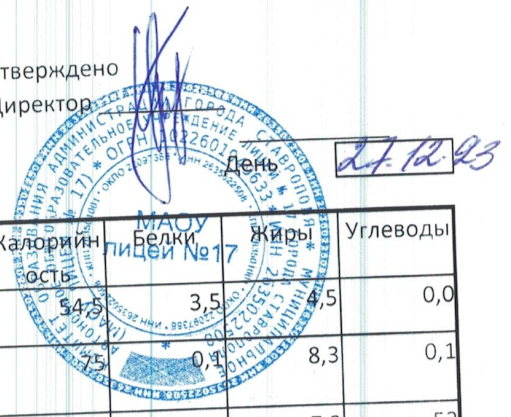
Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давыдов И.А.

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

День

27.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	8,3	0,1
	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	13	296,3	6	7,2	52
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
Обед	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	545	38,5	793,5	18,6	22,8	128,4
	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленые из филе птицы с маслом сливочным	100/10	27,4	287,8	15,7	193,5	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	0,1	27,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	920	47	1058,2	35,2	26,8	168,8
Итого за день				1485	85,5	1851,7	49,7	49,6	296,9

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тютельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Давыд / Давидов И.А.

сертификат
№ 17 * О Г Р Н И Т * 5026036550
МАОУ
лицей №17
День

Калорийность	Белки	Жиры
416,3	27,3	25,4

1404 number 17

Page 10

Ден

27.12.23

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Утверждено
Директор



27.12.13

Школа

МНОУ лицей №17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2
				90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	4	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
				200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
	Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8
	3 блюдо	382	Какао с молоком	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
			Итого за прием пищи:	1409	85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32
	Итого за день		Всего за день:						

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Родик / Родикова И.А.

