

Утверждено
Директор



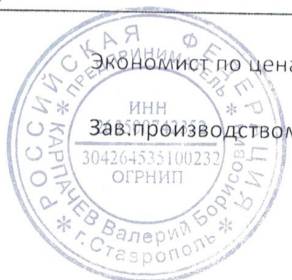
Школа

МБОУ лицей №17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	21,1	146	12,8	7,3	10,4
			Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	гарнир	125							
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	38,5	706,5	24	14,4	123,8
	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20
Обед	2 блюдо	268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	27,85	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	47	1144,2	37,4	30	182,9
	Итого за день			1610	85,5	1850,7	61,4	44,4	306,7

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тютельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Школа

МБОУ "Лицей №17"

Отд./корп

Утверждено
Директор

День

29.12.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом слив, повидлом	200/7/80	47,88	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	12,66	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,55	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	104	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	10,26	9,6	0,9	0,1	1,5
				250	7,32	115	5,6	4,8	10,2
	1 бл	108	Суп картофельный с клецками	90/9	46,78	343,9	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом	180	9,16	325	11,46	8,12	51,52
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	2,73	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко свежее	1039	104	1186,3	43,31	39,97	157,07
			Итого за прием пищи:	1801	208	2123,7	76,36	73,52	278,52
	Итого за день		Всего за день:						

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством



Школа

МБОУ лицей №17

Отд./корп

Утверждено
ДиректорМАОУ
лицей №17

Действ.

19.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,4	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,96	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб			50	3	129	4,3	1,65	21,25
	ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
	хлеб			50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
Обед	пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45
	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	42,55	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
	Итого за день		Всего за день:	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Утверждено

Директор

Школа

МБОУ лицей №17

Отд./корп

День

29.10.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каш	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
	Итого за день		Всего за день:	1409	85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

