

Школа

МАОУ лицей № 14

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	250	4	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	28,5	309,5	16,5	24,2	14,3
		302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	930	47,00	1068,00	37,77	40,62	142,45
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	19,74	256,7	8	10,2	33,2
	зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,36	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95
			Итого за день	1450	85,5	1749,1	57,22	63,67	238,4
			Итого за день		85,50	1749,10	57,22	63,67	238,40



Миргородская Л.А.

Зав. производством

Подпись - /Подпись Л.А.

Утверждено
Директор

Школа

М/НОУ лицей № 17

Отд./корп

День

10.01.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
	гастрон	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	9	75	0,1	8,5	0,1
	гастрон	15	Сыр Российский	15	9,18	54,5	3,5	4,5	0
	горячее	204	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	200/36/10	10,32	228,5	7,9	10,4	25,7
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Хлеб ржаной	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи	641	38,5	739,4	21,4	26,4	104,5
	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	4,5	108,7	2,3	2,8	18,6
Обед	2 блюдо	250	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	28,5	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	352	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
				990	47	1112,6	182,5	27,8	181
			Итого за день	1631	85,5	1852	288,6	54,2	285,5

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством Давыдов В.А.



Школа

МБОУ лицей №14 СРСО

Дата

10.09.23

Утверждено
Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08	7,2	0,1	66
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	37,08	172,8	4,6	7,7	23,2
	зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	129	4,3	1,65	21,25
			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи		88,66	625,18	24,55	12,95	168,05
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	3,7	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	250	5,11	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из яблок сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	1204,70	38,37	41,22	137,75
			Итого за день		177,32	1829,88	62,92	54,17	305,80

Экономист по ценам
за производство

Миргородская Л.А.

Валерий Валерьевич



Школа

С.А.НОЧ лицей №17

Отд./корп

День

12.07.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	31	165,4	4,6	7,7	23,2
	3блюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	6,79	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,43	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи	672	76,72	617,78	24,55	12,95	168,05
Обед	овощи натур.	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	5	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	250	5	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,47	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1080	76,72	1137,50	38,37	41,22	157,15
			Итого за день	1752	153,44	1755,28	62,92	54,17	325,20

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством Далец - Далец И.А.

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	32,5	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
Полдник	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	18,50	420	12,6	32,4	18,8
	3 блюдо	308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	560	38,5	834,1	24,5	44,35	91,3
			Итого за день	1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Рассел - /Рассел В.А.



Школа

МАОУ лицей № 14 с БО

Дата

11.01.2012



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	0,1	1,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54			0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,96	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	Итого за прием пищи			775	89	1288	45	44	177
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи			775	89	1288	45	44	177
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи			1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75
	Итого за день			1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Подпись: Миргородская Л.А.



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп



тверждаю

Директор

Деп.

17.07.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	30,09	732	29,2	27,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6
Завтрак 2			Итого за прием пищи	755	76,72	1301,4	44,5	44,45
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	5	9,6	0,6	0,1
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	39,97	454	25,4	14,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи	1100	76,72	939,60	36,80	23,75
			Итого за день	1855	153,44	2241,00	81,30	68,20
								319,35

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством

Васильев-Иванов А.А.

Школа МАОУ лицей №17Отд./корп 11.01.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	9	75	0,1	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	22	209,8	11,6	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
			Итого за прием пищи:	580	38,5	688,70	20,8	139
Обед	овощи натур	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	3,5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4	80	2,8	7,6
	2 блюдо	291	Плов из птицы	100/300	31	327	19,2	15,4
	3 блюдо	344	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	26,7
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	19,8
			Итого за прием пищи:	950	47	844,2	30,7	120,7
	Итого за день			1540	85,5	1532,90	51,5	259,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Миргородская Л.А.