



Школа

№104 лицей №17

Отд./корп

лицей №17

День

15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/20	10,5	208,9	6,6	7,9	27,9
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	8,3	0,1
	гастроном ия	№ 14	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9	54,5	3,5	4,5	0
	гастроном ия	№ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	Хлеб пшен		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	59,9	0,3	0,7	14,7
	3 блюдо	377	ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	5	73	0,7	0,7	14,7
	фрукты		Итого за прием пищи:	752	40	574,2	16,3	21,5	79,1
				100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
Обед	овощи нат	71	Соленые огурцы	250/10	5	84,7	1,8	4,3	9,9
	1 блюдо	99	Тефтели рубленные из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/60	27,85	206,3	12,6	12,2	12,8
	2 блюдо	278	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	301,8	10,2	8,3	46,5
	гарнир	171	Компот из свежих яблок	200	4,15	108,5	0,2	0,2	26,7
	3 блюдо	346	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	4	0,5	24,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,3
	хлеб ржан		Итого за прием пищи:	1000	49	1030,4	33,1	26,1	167,3
				1752	89	1604,6	49,4	47,6	246,5
	Итого за день								

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

День

15.07.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	70	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
		99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4,5	91	3	4,2	10,2
	1 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28,5	268	12,8	14,3	16,8
	2 блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	гарнир	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		Итого за прием пищи:	1110	49	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
				197/8/32	23,19	267,5	10,8	12	27,2
Полдник	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	547	40	682,9	22,25	23,75	89,95
			Итого за прием пищи:	1795	89	1744,6	57,7	56,2	238,8
	Итого за день		Всего за день:						

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

Валерий Борисович

Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей № 17

Отд./корп

15.07.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	200/10	20,75	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	15,34	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		ЯБЛОКО свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	76,72	731,2	20,25	24,65	105,45
	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	5	9,6	0,6	0,1	1,5
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	6	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	32,47	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	6	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ЯБЛОКО свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	76,72	1131,2	36,05	33,05	163,55
	Итого за день		Всего за день:	1795	153,44	1862,4	56,3	57,7	269

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством Юлианна Юлиановна