



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

Ден

10.03.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	22,6	146	12,8	7,3	10,4
			Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	гарнир	125	Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	3 блюдо			30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	712	40	706,5	24	14,4	123,8
			Итого за прием пищи:						
	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
				250	4,15	139,3	3,6	5	20
Обед	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	100/10	29,85	260	15,1	15,6	16,3
	2 блюдо	268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
			Каша гречневая рассыпчатая	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	гарнир	171	Компот из смеси сухофруктов	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	3 блюдо	349	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	900	49	1144,2	37,4	30	182,9
	хлеб		Итого за прием пищи:	1610	89	1850,7	61,4	44,4	306,7
			Итого за день						

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____



Утверждено
Директор



Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

МАОУ
лицей №17

Ден

1.03.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	49	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	7,14	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	40	658,3	18,05	21,95	95,95
	Итого за день		Всего за день:	1409	89	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Валерий Борисович





Школа

Школа №17

Отд./корп

лицей №17

день

1.03.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,68	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
Обед	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45
	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	45,4	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
	Итого за день		Всего за день:	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

