

Утверждено
Директор МАОУ
лицей №17

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

День

15.03.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	22,6	146	12,8	7,3	10,4
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	40	706,5	24	14,4	123,8
Обед	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
				250	4,15	139,3	3,6	5	20
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	100/10	29,85	260	15,1	15,6	16,3
	2 блюдо	268	Биточки из рубленые из говядины с маслом сливочным	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	49	1144,2	37,4	30	182,9
			Итого за день	1610	89	1850,7	61,4	44,4	306,7

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством



Карпачев Валерий Иванович

Школа

МАОУ лицей №17 СРСО

Отд./корп

тв
ДиректорМАОУ
лицей №17

День

15.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,68	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	45,4	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
	Итого за день		Всего за день:	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономическая

Миргородская Л.А.

Защита

3042653510232

243500742352

ИНН

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЛАСТНОЙ

ОБРАЗОВАНИЯ

Школа

МНОУ лицей №17

Отд./корп

Утверждено

Директор

МАОУ
лицей №17

Действ.

15.03.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	49	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	7,14	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	40	658,3	18,05	21,95	95,95
	Итого за день		Всего за день:	1409	89	1775,1	60,76	61,32	238,32

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



Утверждено
Директор



Школа

МБОУ лицей №1

Отд./корп

МАОУ
лицей №1

15.03.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	0,1	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	4,4	0	0
				200/7/80	30,36	388,6	17,7	17,3	40,3
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом слив, повидлом						
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5,73	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	76,72	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	5	9,6	0,9	0,1	1,5
				250	6	115	5,6	4,8	10,2
	1 бл	108	Суп картофельный с клецками						
				90/9	34,47	343,9	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом						
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	76,72	1186,3	43,31	39,97	157,07
	Итого за день		Всего за день:	1801	153,44	2123,7	76,36	73,52	278,52

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством



Валерий Бородин