

1-4 кл. Федеральное

МЕНЮ



Школа		МАОУ лицей №1		Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность			Углеводы, г
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	60	0,1	0,1	0,1
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
	напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	90	731,2	20,2	24,7	79,8
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	90	1 061,6	35,4	32,4	148,8
			Всего за день:	1795	180	1 792,8	55,5	57,1	228,6

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Васильченко И.А.

