

Школа

МАОУ Лицей №17

Отд. корм



Утверждаю

Директор

МАОУ
лицей №17

Дата

11.09.14

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-----------------------|-----------------------|---|---|--------------|--------------------------|-------------|--------------|--------------|------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 4 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2 блюдо | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 31,55 | 217,5 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | |
| | Гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 4,16 | 166,5 | 5,4 | 0,7 | 34,7 | |
| | Напитки | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49 | 887,7 | 34,1 | 26,9 | 141,4 | |
| | Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | Молочная каша | № 183 2015г. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 25,73 | 210,3 | 6,6 | 9,7 | 24,4 |
| Напитки | | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 4,47 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | | Всего за день: | 1379 | 89 | 962,7 | 34,2 | 35,2 | 141,5 | | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



МЕНЮ

| Школа | | | Отд./корп | | Дата | | | | | |
|------------|------------------|-----------|---|--|-------------|-------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| Завтрак | блюда из творога | 222/2015 | Пудинг из творога (запечённый) со стуженным молоком | 1/200/80 | 33,47 | 416,3 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | |
| | напитки | 382/2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | | | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 20,6 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 |
| | | | Итого за прием пищи: | 715 | 90 | 1 041,8 | 43,8 | 40,5 | 165,6 | |
| Обед | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | 1блюдо | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 34,89 | 217,5 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | |
| | гарнир | 309/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,16 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | |
| | напиток | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 90 | 1 012,1 | 35,5 | 34,2 | 132,4 |
| | | | | Всего за день: | 1754 | 180 | 2 053,9 | 79,3 | 74,7 | 298,0 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Роза - Розко И.А.



Школа

Отд. коп



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Ветки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|--|---|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | Блюдо из творога | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 1/220/80 | 32,13 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | 555,1 |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Кисломолочный продукт | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 20,6 | 4,4 | 3 | 6,5 | 96,2 | |
| | Напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 735 | 88,66 | 43,88 | 40,45 | 165,7 | 1180,6 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 |
| 2 блюдо | | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 37,35 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | |
| Гарнир | | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5,16 | 6,87 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | |
| Напитки | | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1089 | 88,66 | 35,045 | 33,575 | 132,775 | 998 | |
| Всего за день: | | | | 1824 | 177,32 | 78,925 | 74,025 | 298,475 | 2178,6 | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



ШКОЛА

МАОУ лицей №17

МЕНЮ

Утверждено

Директор

МАОУ

лицей №17

Дата

11.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, |
|------------|-------------------|-------------|--|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 34,3 | 3,45 | 4,45 | 0,0 |
| | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,0 |
| | Каша молочная | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 20,64 | 296,26 | 5,97 | 7,17 | 51,5 |
| | Напитки | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,7 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,7 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,8 |
| | | | Итого за прием пищи: | 545 | 40 | 793,51 | 18,60 | 22,83 | 128,3 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,4 |
| | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 131,7 | 4,79 | 5,39 | 16,0 |
| | 2 блюдо | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 100/10 | 31,55 | 287,84 | 15,70 | 19,50 | 12,4 |
| | Гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4,16 | 199,99 | 6,51 | 0,77 | 41,7 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,7 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,1 |
| | Хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,8 |
| | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1069,13 | 35,73 | 26,79 | 171,4 |
| | | | Всего за день: | 1485 | 89 | 1862,64 | 54,33 | 49,62 | 299,8 |

Экономист по Ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

