

МЕНЮ

Школа

МАОУ лицей №17

Отд./корп

День

17.09.24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с.маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6
	кисло/молочный продукт		БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5
Завтрак 2	фрукты								
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>90,00</b>	<b>656,90</b>	<b>18,28</b>	<b>20,25</b>	<b>94,80</b>
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>90</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1140</b>	<b>180</b>	<b>1794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Борисович



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

ШКОЛА

*МБОУ Лицей №17*

МЕНЮ

Дата

*17.09.14*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0	
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25	
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>556</b>	<b>40</b>	<b>677,73</b>	<b>17,25</b>	<b>21,63</b>	<b>103</b>	
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2	
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18	
	2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16	
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46	
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1119,14</b>	<b>36,31</b>	<b>27,87</b>	<b>182</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1546</b>	<b>89</b>	<b>1796,87</b>	<b>53,56</b>	<b>49,50</b>	<b>286</b>

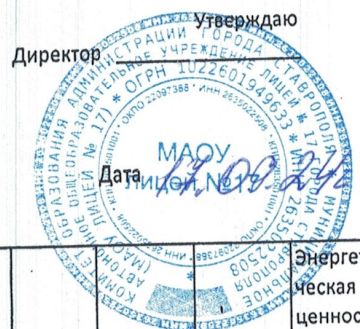
Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.



СВО

МЕНЮ



Школа МБОУ Лицей № 17 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	6	
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крес	1/220/36	34,23	4,6	7,7	23,2	172,1	
	2 блюдо									
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,1	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Кисломолочный продук		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовы	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,1	
		Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,1	
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	17	
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,1	
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
			Всего за день:		1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист по ценам ав.производством

Миргородская Л.А. (with official stamp and signature)



*Всего*

Школа

*МБОУ Лицей №17*

Отд./корп

Директор

MAOU  
лицей №17

Дата

9.24

СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>49</b>	<b>1 066,0</b>	<b>37,6</b>	<b>40,5</b>	<b>142,3</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
					7,3				
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>	<b>0,1</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1420</b>	<b>89</b>	<b>1 141,0</b>	<b>37,7</b>	<b>48,8</b>	<b>142,4</b>

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

