

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

Школа

MAOU Лицей №17

Отд./корп

День

2015.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гор.блюдо	143/2015	РАГУ из овощей	180	16,00	202,0	2,5	15,7	0,5
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	767	90,0	839,7	24,2	35,0	102,6
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1035	90,0	975,4	29,6	32,8
			Всего за день:	1802	180,0	1 815,1	53,8	67,8	243,6

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий В. Ставрополь

ШКОЛА

МАОУ Лицей №17

МЕНЮ

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Лицей №17
 Дата *24.09.21*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5	647,41 *	18,80	20,30	9	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2,90	2,50	2	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	4	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	1	
			Итого за прием пищи:	580	40	1051,25	27,83	23,58	18	
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20		
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14	
	2 блюдо	239	ТВУФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19	
				Итого за прием пищи:	990	49	849,13	26,13	17,82	146
				Всего за день:	1570	89	1900,38	53,96	41,40	329

Экономист по Ценам
 Зав.производством

Миргородская Л.А.
 26350074
 ИНН

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

СВО

Школа

Отд./корп

МАОУ лицей №17

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875		
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	227	
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	2	
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	112	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56	
			Итого за прием пищи:	838	88,66	23,4	34,65	98,1	837	
Обед	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875		
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122	
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	247	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217	
	Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	57	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	112	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56	
				Итого за прием пищи:	1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415
				всего за день:	2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

Школа

№ 17

Одл/корп



Утверждаю

Директор

Дата

27.09.24

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	930	49	930,3	28,9	32,1	126,2	
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6
Напитки		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	612	40	745,8	20,6	15,8	125,9	
			Всего за день:	1542	89	1 676,1	49,5	47,9	252,1	

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

