

Утверждаю  
Директор



МЕНЮ

Школа

МАОУ Лицей №17

Отд./корп

День

25.09.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	33,47	416,3	27,3	25,4	69,3
	гор.напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6
	кисло/молоч.	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	20,6	96	4	3	7
Завтрак 2	фрукты								
	<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>767</b>	<b>90,0</b>	<b>1041,8</b>	<b>43,9</b>	<b>40,5</b>	<b>165,7</b>
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1035</b>	<b>90,0</b>	<b>1012,1</b>	<b>36,1</b>	<b>34,2</b>	<b>147,1</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1802</b>	<b>180,0</b>	<b>2 053,9</b>	<b>80,0</b>	<b>74,6</b>	<b>312,8</b>	

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Валерий Вавилов*

ШКОЛА

*МБОУ лицей №17*

МЕНЮ



Дата *25.09.14*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводи
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56				
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	54,5	3,45	4,45	
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	75	0,10	8,30	
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	1
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	4
Обед	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	1
			Итого за прием пищи:	545	40	793,51	18,60	22,83	12
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	10
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19
			Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79	171
		Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299	

Экономист по Ценам  
Зав.производством





Школа

*MAOU Лицей №17*

Отд. корп.

Директор

MAOU  
Лицей №17

Дата

*27.09.2014*

СРЕДА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7	
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7	
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>887,7</b>	<b>34,1</b>	<b>26,9</b>	<b>141,4</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7	24,4	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>	<b>0,1</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>962,7</b>	<b>34,2</b>	<b>35,2</b>	<b>141,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*



МЕНЮ

*СВО*

Школа

Отд./корп

*МАОУ лицей №17*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г. № 222 2015г. № 382 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1				
			Блюдо из	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555		
			Напитки	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	1:		
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116		
			Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	1:		
			Кисломолочный проду	БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96		
			Напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83		
				Итого за прием пищи:		735	88,66	43,88	40,45	165,7	1180	
			Обед	Овощи нат	№ 71 2015г. № 102 2015г. № 295 2015г. № 309 2015г. № 342 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	:
						1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5
2 блюдо	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным	1/100/10				37,35	14,1	18,4	15,7	241		
Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Корова"	1/200				5,16	6,87	7,3	25,2	246		
Напитки	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200				4,2	0,2	0,2	27,1	111,		
Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50				3,46	3,95	0,5	24,15	116,		
Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50				3,95	4,25	1,65	21,25	12		
Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150				19,3	0,4	0,4	11,7	56,		
	Итого за прием пищи:					1089	88,66	35,045	33,575	132,775	99	
	Всего за день:					1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,	

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

