

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

Школа

MAOU Лицей №17

Отд./корп

День

16.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,50	241,7	14,1	18,4	15,7
	гор.блюдо	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	гор.напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	90,0	1018,2	34,6	39,9	136,9
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	28,60	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	15,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	90,0	932,6	27,2	28,7	134,4
			Всего за день:	1972	180,0	1 950,8	61,8	68,6	271,3

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Валерьевич

Директор

Утверждаю

Школа

МБОУ Лицей № 17

Отд. корп



ЧЕТВЕРГ 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры,	Углевод	
									ы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102,0	1,8	5,0	12,3	
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,91	224,0	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	189,0	3,6	7,1	25,2	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	960	49	861,1	26,5	28,0	119,6	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1	
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	28	523,8	24,5	19,2	63,0	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	612	40	847,1	32,7	21,4	127,8
				Всего за день:	1572	89	1 708,2	59,2	49,4	247,3

Экономист по ценам
Зав. производством

Л.А. Миргородская
Миргородская Л.А.

ШКОЛА

МАОУ «Миргородская Л.А.» МЕНЮ

Утверждаю
Директор

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10		
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	11	
	1 блюдо	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11	
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12	
			Итого за прием пищи:	868	40	897,64	24,96	16,01	164	
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30	11,
1 блюдо		274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,	
Гарнир		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,	
Напитки		388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,	
			Итого за прием пищи:	990	49	1024,48	33,08	34,87	148,	
			Всего за день:	1858	89	1922,12	58,04	50,88	313,	

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

СВО

Школа

Отд./корп

МБОУ имени 17



Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю.	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1		
		№ 71 2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875		
		№ 295 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметан	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241	
		№ 302 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	3:	
		№ 377 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15	4,1	0,4	0	11,7	49	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	1:	
			ФРУКТЫ	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56
				Итого за прием пищи:	942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007
		Обед	Овощи нат	№ 71 2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875
№ 82 2015г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ			1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	10	
№ 274 2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с то			1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	22	
№ 310 2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским			1/200	15	3,63	7,1	25,2	18	
№ 388 2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	12	
	ФРУКТЫ			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,
				Итого за прием пищи:	1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,
				Всего за день:	2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

