



МЕНЮ

Школа МНОУ лицей №17

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День 27.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Всего
Завтрак	гор.блюдо	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	гор.напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>90,0</b>	<b>937,4</b>	<b>33,0</b>	<b>33,6</b>	<b>121,4</b>
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,22	325,0	11,5	8,1	51,5
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>90,0</b>	<b>1186,3</b>	<b>42,9</b>	<b>40,0</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>180,0</b>	<b>2 123,7</b>	<b>75,9</b>	<b>73,5</b>	<b>278,4</b>

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Валерий Борисович





Утверждаю

Директор  
Лицей №17

Дата

27.02.15

Школа

*Лицей №17*

Отдел

ПЯТНИЦА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	3,5	115,0	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,21	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3	268,0	7,1	10,1	40,3	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>1 056,2</b>	<b>38,0</b>	<b>41,3</b>	<b>130,6</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,93	212,4	6,8	10,1	25,6	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,27	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>667,3</b>	<b>18,0</b>	<b>23,1</b>	<b>95,9</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>1 723,5</b>	<b>56,0</b>	<b>64,3</b>	<b>226,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.



МЕНЮ

*СВО*



Школа

Отд./корп

*МБОУ лицей №17*

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	€	
	Гастроном	№ 15 2015г	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	€	
	Блюдо из	№ 208 2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянски	1/220/8/	37,55	17,7	17,3	40,3	388	
	Напитки	№ 379 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	12	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56	
			Итого за прием пищи:	783	88,66	32,76	33,35	118,45	924	
Обед	Овощи нат	№ 71 2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	1	
	1 блюдо	№ 108 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8	10,17	11	
	2 блюдо	№ 268 2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	343	
	Гарнир	№ 302 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	26	
	Напитки	№ 349 2015	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	12	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56	
				Итого за прием пищи:	1110	88,66	37,475	41,375	131,445	1062
				Всего за день:	1893	177,32	70,235	74,725	249,895	1986

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.  
*Валерий*



Утверждаю

Директор



ШКОЛА

*МБОУ лицей № 17* МЕНЮ

Дата

*27.09.24*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3
		227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	25,81	150,71	22,21	7,14	0
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОВ	180	5	169,2	3,72	6,48	24
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>677</b>	<b>40</b>	<b>673,17</b>	<b>33,12</b>	<b>14,61</b>	<b>103</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2
		1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	139,26	3,62	5,00
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33,21	259,98	15,11	15,63	16
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240,79	7,30	5,01	41
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1089,63</b>	<b>34,76</b>	<b>26,77</b>	<b>179,6</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1617</b>	<b>89</b>	<b>1762,8</b>	<b>67,88</b>	<b>41,38</b>	<b>282,3</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Д.А.

