

МЕНЮ

Школа

*МАОУ лицей №17*

Отд./корп



16.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5
Завтрак 2	фрукты								
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>90,00</b>	<b>656,90</b>	<b>18,28</b>	<b>20,25</b>	<b>94,80</b>
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП.КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268; 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ: сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>90</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1140</b>	<b>180</b>	<b>1794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>

Экономист по ценам



Зав.производством

*Валерий Борисович*

32

МЕНЮ

СВО

Школа

Отд./корп

МБОУ лицей № 17

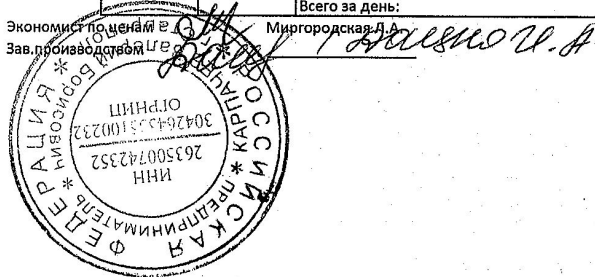


Прием пищи  
Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8	
Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2	
		Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	94,8	664,3	
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2	
2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
		Всего за день:		1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.



ШКОЛА

*МАОУ лицей №17*

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3				0,		
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,4	8,64	3,30	25,		
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,		
Итого за прием пищи:				556	40	677,73	17,25	21,63	103,0		
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4		
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,6		
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,3		
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,3		
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,7		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8		
		Итого за прием пищи:				990	49	1119,14	36,31	27,87	182,5
		Всего за день:				1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,1

Экономист по Ценам  
Зав.производством

