



МЕНЮ

Школа

№17 лицей №17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732,0	29,2	27,6	91,6	
		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8	
	гор.напиток	№ 14 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	№ 15 2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	755	90	1301,4	44,5	44,5	176,6	
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,90	83,2	2,0	6,1	7,0	
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7	
			гарнир							
	сладкое	хлеб бел.	№ 71 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
		хлеб черн.	№ 71 2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
		фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1010	90	939,6	36,8	23,8	142,7
				Всего за день:	1765	180	2241	81,22	68,2	319,3

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Борисович



e

Директор

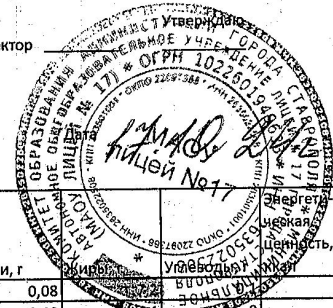
МЕНЮ

Школа

Отд./корп

МАОУ Лицей №17

СВО



Прием пищи
Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г		
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08		66
Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48		54
2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенны	1/220/80	34,15	29,2	27,6	732
Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	134
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	56,4
		Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	1288,3
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	12
1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	83,2
2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	454
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	77,4
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	56,4
		Итого за прием пищи:		1100	88,66	35,675	872,5
		Всего за день:		1875	177,32	79,935	2160,8

Экономист по ценам
Зав. производством

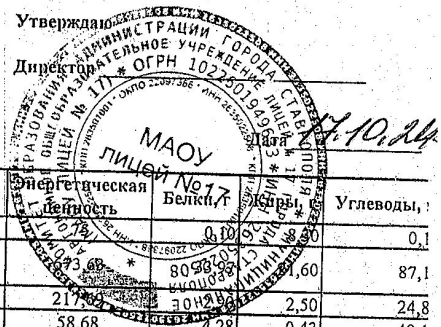
Миргородская Л.А.

Масло И.А.



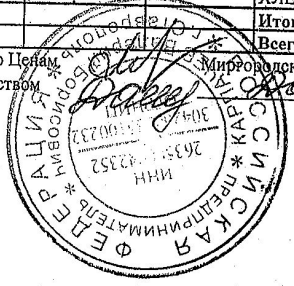
ШКОЛА МАОУ Лицей №17

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3				
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2		0,80	8,80	0,1
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	4,28	0,43	87,1
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68		2,50	24,8
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,8
			Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19	173,1
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,1
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,3
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
				Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18
			Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,8

Экономист по Ценом Миргородская Л.А.
 Зав. производством *Миргородская Л.А.*



Школа

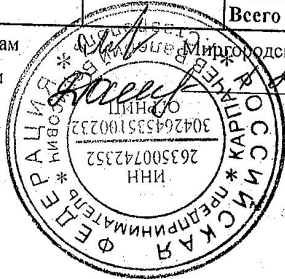
МБОУ СОШ № 14



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Жиры, г	Углевод	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	
				Итого за прием пищи:	880	49	866,5	36,2	23,1
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	
	2 блюдо	№ 213 2015г.	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	
				Итого за прием пищи:	560	40	769,4	23,9	37,0
				Всего за день:	1440	89	1 635,9	60,1	60,0
									208,9

Экономист по ценам
Зав. производством



Мирошодская Л.А.