

МЕНЮ

Школа

МБОУ лицей №17

Отд./корп



Handwritten signature

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1
	гор.напиток							25,6
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	15	9,18	54,0	3,5	4,4
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	18,14	83,4	1,0	0,2
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи:	685	90,0	731,2	20,2	24,7
								14,7
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,30	91,0	3,0	4,2
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5
	сладкое							47,8
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7
	гор.напиток	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	111,1	0,2	0,2
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи:	1035	90,0	1131,1	36,0	33,0
			Итого за день:	1095		1 140,7	36,5	33,1

Экономист по ценам

Зав.производством



Миргородская Л.А.

Handwritten signature

Школа

МБОУ "Средняя школа №14"



Утверждаю

21.10.2022

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0		
		1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5,71	91,0	3,0	4,2	10,2	
		2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301,6	12,8	14,3	16,8	
		Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206,0	3,6	4,6	37,7	
		Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
		Итого за прием пищи:				960	49	927,9	28,2	25,3	130,5
		Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
				2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27,2	267,5	10,8	12,0
Напитки	№ 379 2015г.			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
Хлеб пш	ПР			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж	ПР			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				607	40	616,9	22,1	16,6	89,8		
Итого за день:				1567	89	1 544,8	50,3	41,8	220,3		

Экономист по ценам
Зав. производством

Минераловодская Л.А.

МЕНЮ

СВО



Школа

Отд./корп

МАОУ Лицей №17

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	Молочная ка	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сл	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	212,4
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
Обед			Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	102,4	718,1
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
	2 блюдо	№ 278/331 2	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
				Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,24	141,475
			Всего за день:		1867	177,32	54,655	243,875	1782

Экономист по ценам
Зав. производством

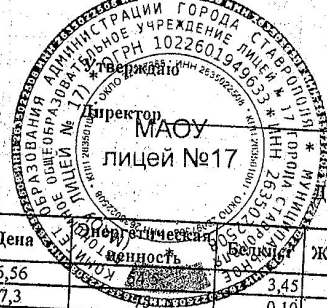
Мургородская Л.А.



ШКОЛА

МБОУ лицей №17

МЕНЮ



Дата *21.10.21*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ					
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	15	6,56			
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	10	7,3	3,45	4,45	
	Напитки	377	КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	11,04	208,92	6,63	
	Хлеб рж		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	7,89
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,10
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,40
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОВ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58
			Итого за прием пищи:	702	40	632,84	16,83	22,08
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78
1 блюдо		99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84,67	1,76	4,26
2 блюдо		278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,71	206,3	12,60	12,25
Гарнир		302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301,82	10,25	8,31
Напитки		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43
Хлеб рж			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60
			Итого за прием пищи:	1000	49	1042,39	33,34	25,95
			Всего за день:	1702	89	1675,23	50,17	48,03
								170,41
							262,51	

Экономист по Ценам
Зав. производством

