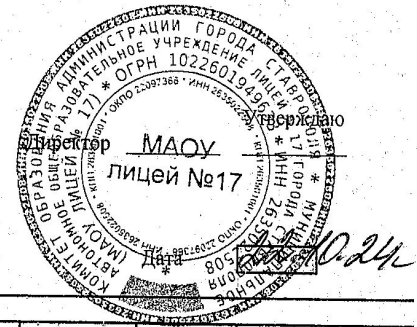


Школа

МАОУ Лицей №17



ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	930	49	930,3	28,9	32,1	126,2	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1	
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	612	40	745,8	20,6	15,8	125,9
				Всего за день:	1542	89	1 676,1	49,5	47,9	252,1

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская



МЕНЮ

Школа

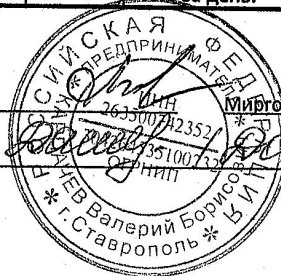
MAOU Лицей №17 Отд./корп

Дата: 10.02.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/2015	ЭРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гор.блюдо	143/2015	РАГУ из овощей	180	16,00	202,0	2,5	15,7	0,5
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	767	90,0	839,7	24,2	35,0	102,6
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1035	90,0	975,4	29,6	32,8
			Всего за день:	1802	180,0	1 815,1	53,8	67,8	243,6

Экономист по ценам

Зав.производством



Миггородская Л.А.

Валерий Борисович

Директор

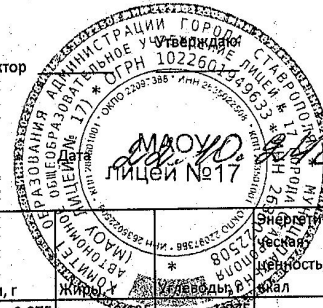
МЕНЮ

СВО

Школа

Отд./корп

МАОУ лицей №17



Прием пищи
Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,2	1,875	12	
2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4	
Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202	
Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		838	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4	
2 блюдо	№ 239, 331 2	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244	
Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8	
Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
		Всего за день:		2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9

Экономист по ценам
Зав. производством

Меню 2-А



ШКОЛА МАОУ лицей №17

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5	64,4	18,80	2,50	24,80	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,36	11,88	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Итого за прием пищи:		580	40	1051,25	27,83	23,58	182,48
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14,91	
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12,01	
	Гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22,81	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:		990	49	849,13	26,13	17,82	146,59
			Всего за день:		1570	89	1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством *Равеев Александр И.А.*

