

Утверждаю  
Директор



МЕНЮ

Школа

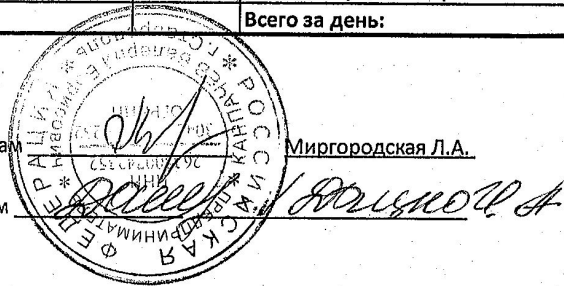
MAOU Licey No. 17 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ: (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>90,0</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>79,8</b>
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,30	91,0	3,0	4,2	10,2
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>90,0</b>	<b>1131,1</b>	<b>36,0</b>	<b>33,0</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>22951</b>		<b>1 140,7</b>	<b>36,5</b>	<b>33,1</b>	<b>165,0</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

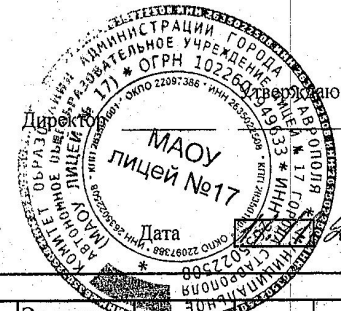
Зав. производством



Школа

*МАОУ лицей №17*

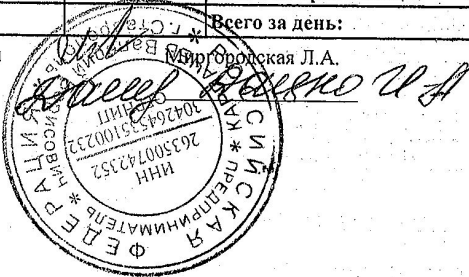
Дата



**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5,71	91,0	3,0	4,2	10,2	
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301,6	12,8	14,3	16,8	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206,0	3,6	4,6	37,7	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>49</b>	<b>927,9</b>	<b>28,2</b>	<b>25,3</b>	<b>130,5</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27,2	267,5	10,8	12,0	27,2	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>607</b>	<b>40</b>	<b>616,9</b>	<b>22,1</b>	<b>16,6</b>	<b>89,8</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1567</b>	<b>89</b>	<b>1 544,8</b>	<b>50,3</b>	<b>41,8</b>	<b>220,3</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством



Утверждаю  
Директор

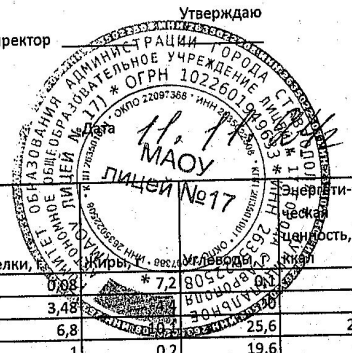
МЕНЮ

*СВО*

Школа

Отд./корп

*МНОУ "СШ №17"*



Прием пищи  
Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном № 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	* 7,2	80,5	66	
	Гастроном № 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	0,2	50,4	54	
	Молочная каша № 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным	1/220/10	23,09	6,8	0,2	25,6	212,4	
	Напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
									12
									91
Обед	Овощи натур. № 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо № 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91	
	2 блюдо № 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6	
	Гарнир № 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки № 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9
		Всего за день:		1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782

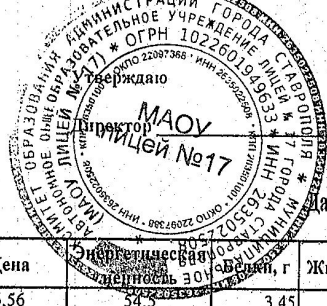
Экономист по ценам  
Зав. производством



*Ильина И.А.*

ШКОЛА *МАОУ "СШ №14"*

МЕНЮ



Дата *11.11.2016*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Воды, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,3		3,45	4,45	0,06	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОВ 72,5%	10	7,3	75		0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	11,04	208,92		6,63	7,89	27,88	
	Напитки	377	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	59,9		0,29	0,10	14,65	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2		3,80	0,40	24,60	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68		1,98	0,36	11,88	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОВ)	150	10,5	58,64		0,58	0,58	12,95	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>702</b>	<b>40</b>	<b>632,84</b>	<b>16,83</b>	<b>22,08</b>	<b>92,10</b>	
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58		0,78	0,10	2,43
		1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	4	84,67		1,76	4,26	9,89
2 блюдо		278	ТЕФТЕЛИ рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	31,71	206,3		12,60	12,25	12,81	
Гарнир		302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301,82		10,25	8,31	46,52	
Напитки		349	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53		0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69		4,28	0,43	49,18	
Хлеб рж			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8		3,30	0,60	19,80	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1000</b>	<b>49</b>	<b>1042,39</b>	<b>33,34</b>	<b>25,95</b>	<b>170,41</b>		
<b>Всего за день:</b>				<b>1702</b>	<b>89</b>	<b>1675,23</b>	<b>50,17</b>	<b>48,03</b>	<b>262,51</b>		

Экономист по Ценам *Мирошодская Л.А.*  
 Зав. производством *Бажено В.А.*

