



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа _____ Отд./корп _____

Дата 21.10.2012

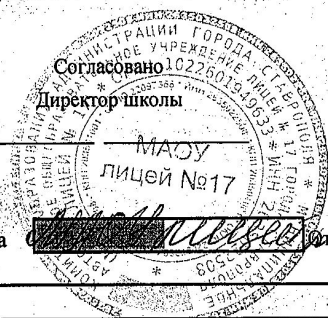
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	90	771,4	19,5	21,4	121,4
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5
	2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	90	1 010,7	37,9	39,2	124,0
			Всего за день:	1724	180	1 742,1	76,0	60,6	245,4

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Борисов



Школа _____ Дата: _____

МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	314,9	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	859	49,00	957,4	36,3	32,5	133,4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,2	320,0	9,3	7,2	53,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200		134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	590	40,00	75,0	0,1	8,3
			Всего за день:	1449	89,00	1 032,4	36,4	40,8	133,5

Экономист по ценам

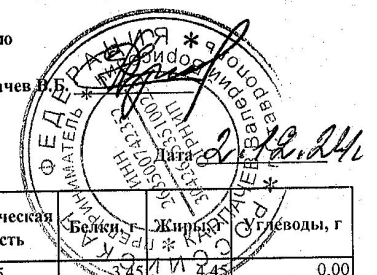
Миргородская Л.А.

Зав. производством

Л.А. Миргородская

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

ШКОЛА



Прием пищи	Раздел рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном. 49/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	1,1	0,00
	Гастроном 80/14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Каши молочная 174/2015	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки 377/2015	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,87
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж. ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
		Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127,53
Обед	Овощи натуральные 71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо 102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо 294/2015	КОТЛЕТЫ рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир 203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки 349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж. ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
		Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171,05
		Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,58

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Алексей Валентинович

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа

МАОУ
Лицей №17

Отд./Корп

МАОУ Лицей №17

СВО

Дата



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Молочная ка	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗАКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "К	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "К	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1110	88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5	
		Всего за день:		1805	177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8	

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Лосев / Колесников А.