



МЕНЮ



ШКОЛА

МАОУ деревня в 17

ДАТА

15

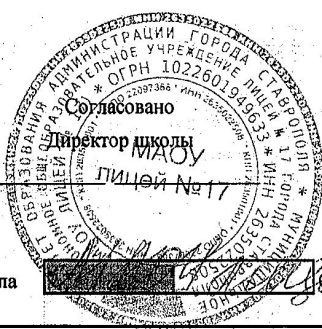
| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|----------------|------------------|----------|---|-------------|------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гастрон | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | 15/2015 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | блюдо из творога | 208/2015 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 200/7/80 | 31,93 | 388,6 | 17,7 | 17,3 | 40,3 |
| | напиток | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком | 1/200 | 8,16 | 113,4 | 2,9 | 1,9 | 20,9 |
| | хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 762 | 90 | 937,4 | 33,0 | 33,6 | 121,5 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 108/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 7,85 | 115,0 | 5,6 | 4,8 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 268/2015 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 34,28 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | 302/2015 | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,22 | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| | напиток | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 90 | 1 116,8 | 42,3 | 39,4 | 142,3 |
| | | | Всего за день: | 1801 | 180 | 2 054,2 | 75,3 | 72,9 | 263,8 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Валерьевич



МЕНЮ

Школа _____

_____ лд / корп 17



ИП Каргацев В.В.



Дата _____

_____ 12.11

ПЯТНИЦА 2 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|--------------|---|-----------------------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | 1 блюдо | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 3,5 | 115,0 | 5,6 | 4,8 | 10,2 | |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 33,21 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 3 | 268,0 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,5 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49 | 1 056,2 | 38,0 | 41,3 | 130,6 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Молочная каша | № 182 2015г. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 22,93 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,27 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 667,3 | 18,0 | 23,1 | 95,9 |
| | | | | Всего за день: | 1379 | 89 | 1 723,5 | 56,0 | 64,3 | 226,5 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature: Л.А. Миргородская



Согласовано

Директор школы

МАОУ

Лицей №17

ШКОЛ

Давыдов Алексей В. А. Меню



Утверждаю

ИИНН

ИП Карпачев В.В.

Дата 13.12.24

| Прием пищи | Раздел | Процентуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|------------|---|-----------------------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 |
| | 2 блюдо | 227 | РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10 | 25,81 | 150,71 | 22,21 | 7,14 | 0,00 |
| | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 63,72 | 0,05 | 0,01 | 15,87 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 677 | 40 | 673,17 | 33,12 | 14,61 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | 1 блюдо | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 3,5 | 139,26 | 3,62 | 5,00 | 19,98 |
| | 2 блюдо | 268 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10 | 33,21 | 259,98 | 15,11 | 15,63 | 16,31 |
| | Гарнир | 302 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 3 | 240,79 | 7,30 | 5,01 | 41,56 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1089,63 | 34,76 | 26,77 | 179,04 |
| | | | Всего за день: | 1617 | 89 | 1762,8 | 67,88 | 41,38 | 282,37 |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л. А.

Давыдов Алексей В. А.

Согласовано
Директор школы

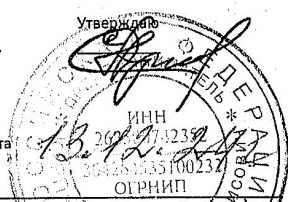
ИП Карпачев В.Б.

Утверждено

МЕНЮ

Школа

Дата



СВО

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность | |
|------------|---------------|--------------|---|------------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 | |
| | Блюдо из твор | № 208 2015г. | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/220/8/80 | 37,55 | 17,7 | 17,3 | 40,3 | 388,6 | |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком | 1/200 | 5 | 2,9 | 1,9 | 20,9 | 113,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 783 | 88,66 | 32,76 | 33,35 | 118,45 | 924,3 |
| Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | 1 блюдо | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 7 | 5,6 | 4,8 | 10,17 | 115 | |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/100/10 | 37,59 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/200 | 5,22 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | 268 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1110 | 88,66 | 37,475 | 41,375 | 131,445 | 1062,2 |
| | | | Всего за день: | | 1893 | 177,32 | 70,235 | 74,725 | 249,895 | 1986,5 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Людмила Миргородская