

Согласовано

Директор школы

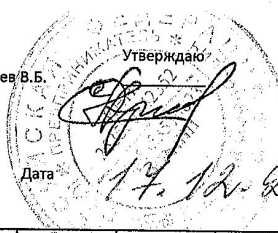
Школа № 17



МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Дата

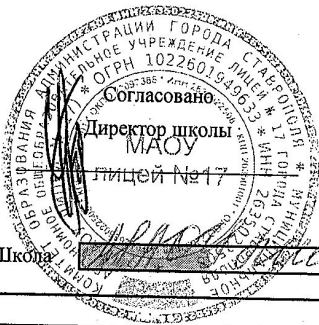
17.12.2012

Прием пищи	Раздел рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8		
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2		
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4		
			Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8	
			Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
			Обед	Гастроном	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским"	1/100/10	23,21				17,1	8,22	0,92	146		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	15				3,63	7,1	25,2	189		
Компот из свежих яблок	1/200	5				0,8	0,8	139,4	573		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46				3,95	0,5	24,15	116,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95				4,25	1,65	21,25	129		
ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8				0,4	0,4	11,7	56,4		
Итого за прием пищи:		1120				88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9	
Всего за день:				1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7		

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature and date: 17.12.2012



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа № 17 Отд./корп 17

Дата 14.02.2017

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	5,00	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	28,91	146,0	17,1	8,2	0,9
		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				899	49	777,1	32,0	22,7	105,6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,30	75,0	0,1	8,3	0,1
		№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	23,51	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	2,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:				629	40	836,4	155,6	139,9
Всего за день:				1528	89	1 613,5	187,6	162,7	688,2

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская



МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дата
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%		135/13	57,16	285,8	13,8	24,5	2,6	
	овощи		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1/80	8	36,1	1,3	1	6,4	
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:		668	117,76	806,8	27,2	37,9	86,4	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3	
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%		1/90/9	44,6	131,4	15,3	8,2	0,9	
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2	
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:		1049	117,76	1 250,9	30,3	23,4	224,7	
			Всего за день:		1717	235,52	2 057,7	57,3	61,2	311,1	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Карпачев В.Б.