

**МЕНЮ**

Школа

№ 17

Дата

14.01.2022

**ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ**

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры      | Наименование блюда  | Вес блюда                   | Цена       | Энергетическая ценность, | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  |
|-----------------------|-------------------|------------------|---|-----------------------------|------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)                      | 1/60                        | 4,59       | 12,0                     | 0,6          | 0,0         | 2,1          |
|                       | 1 блюдо           | № 96 2015г.      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                  | 1/250                       | 5,5        | 122,4                    | 2,3          | 5,3         | 16,4         |
|                       | 2 блюдо           | № 239/331 2015г. | ТВОРЖЕНЫЕ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом   | 90/50                       | 28,1       | 244,0                    | 13,2         | 12,9        | 18,8         |
|                       | Гарнир            | № 312 2015г.     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180                       | 5,31       | 217,8                    | 3,9          | 11,5        | 22,7         |
|                       | Напитки           | № 388 2015г.     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                               | 1/200                       | 3          | 88,2                     | 0,7          | 0,3         | 20,8         |
|                       | Хлеб              |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                        | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |
|                       |                   |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                        | 1,50       | 129,00                   | 4,3          | 1,65        | 21,25        |
|                       |                   |                  | <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>930</b>                  | <b>49</b>  | <b>930,3</b>             | <b>28,9</b>  | <b>32,1</b> | <b>126,2</b> |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.      | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                      | 1/10                        |            | 75,0                     | 0,1          | 8,3         | 0,1          |
|                       | Блюдо из творога  | № 188 2015г.     | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным        | 1/200/80                    | 27,1       | 434,9                    | 12,3         | 13,6        | 64,6         |
|                       | Напитки           | № 377 2015г.     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                   | 200/15/7                    | 3,1        | 65,0                     | 0,1          | 0,0         | 15,9         |
|                       | Хлеб пш           | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                        | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                        | 1,50       | 129,00                   | 4,3          | 1,65        | 21,25        |
|                       |                   |                  |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>612</b> | <b>40</b>                | <b>745,8</b> | <b>20,6</b> | <b>15,8</b>  |
|                       |                   |                  | <b>Всего за день:</b>                                     | <b>1542</b>                 | <b>89</b>  | <b>1 676,1</b>           | <b>49,5</b>  | <b>47,9</b> | <b>252,1</b> |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Валерий / Довженко И.А.*

Согласовано  
Директор школы

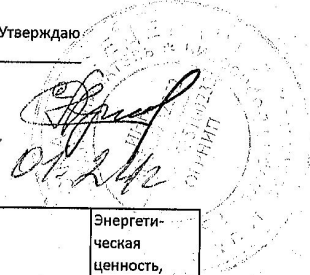
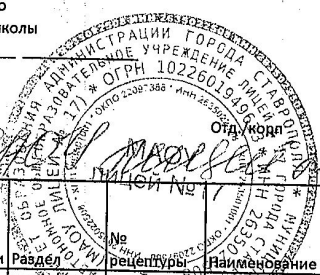
ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

Дата



*МБОУ СОШ № 17 с.в.о.*

*14.01.2017*

| Прием пищи | Раздел      | № рецептуры       | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------|-------------------|---|-----------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Овощи натур | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)                   | 1/100     | 7,94  | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 2 блюдо     | № 239, 331 2015г. | РАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным  | 1/100/8   | 33,81 | 12,1     | 16,2    | 13,4        | 222,4                         |
|            | Гарнир      | № 143 2015г.      | РАГУ из овощей  | 1/180     | 16    | 2,5      | 15,7    | 0,5         | 202                           |
|            | Напитки     | № 342 2015г.      | КОМПОТ из смеси сухофруктов                           | 1/200     | 4,2   | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |
|            | Хлеб        | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50      | 3,46  | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб        | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50      | 3,95  | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты      | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)           | 1/150     | 19,3  | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |             |                   | Итого за прием пищи:                                  |           | 88,66 | 23,4     | 34,65   | 98,1        | 837,8                         |
| Обед       | Овощи натур | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)                   | 1/100     | 8,95  | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо     | № 96 2015г.       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                              | 1/250     | 5,95  | 2,3      | 5,3     | 16,4        | 122,4                         |
|            | 2 блюдо     | № 239, 331 2015г. | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 1/100/60  | 27,35 | 13,2     | 12,9    | 18,8        | 244                           |
|            | Гарнир      | № 312 2015г.      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"   | 1/200     | 14,7  | 3,9      | 11,5    | 22,7        | 217,8                         |
|            | Напитки     | № 342 2015г.      | Компот из свежих яблок                                | 1/200     | 5     | 0,8      | 0,8     | 139,4       | 573                           |
|            | Хлеб        | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50      | 3,46  | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб        | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50      | 3,95  | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты      | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)           | 1/150     | 19,3  | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |             |                   | Итого за прием пищи:                                  |           | 117,9 | 28,475   | 32,775  | 244,575     | 1415,1                        |
|            |             |                   | Всего за день:  |           | 2017  | 177,32   | 51,875  | 342,675     | 2252,9                        |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская, Л.А.

*Васильева Л.А.*

Согласовано

Директор школы



Утверждено

ИИ Карпачев В.Б.



ШКОЛА

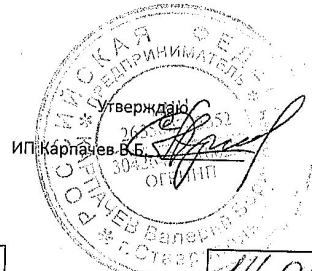
МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел             | рецептуры | Наименование блюда                                | Масса порции                | Цена        | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г      | Углеводы, г  |               |
|------------|--------------------|-----------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Блюдо из * творога |           | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/80                      | 34,5        | 647,41                  | 18,80          | 20,30        | 98,10        |               |
|            | Напитки            | 382       | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200                         | 3           | 134                     | 2,90           | 2,50         | 24,80        |               |
|            | Хлеб рж            | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 211,16                  | 4,15           | 0,42         | 47,70        |               |
|            | Хлеб пш            | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 30                          | 1,5         | 58,68                   | 1,98           | 0,36         | 11,88        |               |
|            |                    |           |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>580</b>  | <b>40</b>               | <b>1051,25</b> | <b>27,83</b> | <b>23,58</b> | <b>182,48</b> |
| Обед       | Овощи натуральные  | 71        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)             | 100                         | 4,59        | 19,7                    | 1,01           | 0,20         | 3,52         |               |
|            | 1 блюдо            | 96        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                          | 250                         | 5,5         | 114,68                  | 2,10           | 5,22         | 14,91        |               |
|            | 2 блюдо            | 239       | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ        | 100/60                      | 28,41       | 137,02                  | 11,56          | 4,73         | 12,01        |               |
|            | Гарнир             | 312       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180                         | 5           | 169,2                   | 3,72           | 6,48         | 24,36        |               |
|            | Напитки            | 342       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200                         | 3           | 93,04                   | 0,16           | 0,16         | 22,81        |               |
|            | Хлеб пш            | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 217,69                  | 4,28           | 0,43         | 49,18        |               |
|            | Хлеб рж            | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50                          | 1,5         | 97,8                    | 3,30           | 0,60         | 19,80        |               |
|            |                    |           |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>990</b>  | <b>49</b>               | <b>849,13</b>  | <b>26,13</b> | <b>17,82</b> | <b>146,59</b> |
|            |                    |           |   | <b>Всего за день:</b>       | <b>1570</b> | <b>89</b>               | <b>1900,38</b> | <b>53,96</b> | <b>41,40</b> | <b>329,07</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Handwritten signature and date '14.01.25'.*



МЕНЮ

| Школа          |           |           | Отд./корп  | Дата 14.01.2014 |               |                               |             |             |              |
|----------------|-----------|-----------|--|-----------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел    | № рецепта | Наименование блюда   | Вес блюда       | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| <b>Завтрак</b> | овощи     | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)  | 1/60            | 7,94          | 9,6                           | 0,6         | 0,1         | 1,5          |
|                | горячее   | 237/2015  | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/7          | 31,35         | 201,6                         | 12,1        | 16,2        | 13,4         |
|                | гарнир    | 143/2015  | РАГУ из овощей   | 1/180           | 16            | 202,0                         | 2,5         | 15,7        | 0,5          |
|                | напиток   | 349/2015  | КОМПОТ из смеси сухофруктов  | 1/200           | 4,2           | 111,1                         | 0,2         | 0,2         | 27,1         |
|                | хлеб пшен | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50            | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                | хлеб ржан | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50            | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                | фрукты    | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150           | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6         | 14,7         |
|                |           |           | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>767</b>      | <b>80,18</b>  | <b>839,7</b>                  | <b>24,2</b> | <b>35,0</b> | <b>102,6</b> |
| <b>Обед</b>    | овощи     | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)                                      | 1/60            | 8,95          | 14,0                          | 0,7         | 0,1         | 2,2          |
|                | 1блюдо    | 96/2015   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ   | 1/250           | 5,95          | 122,4                         | 2,3         | 5,3         | 16,4         |
|                | 2блюдо    | 239/2015  | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                      | 1/90/50         | 22,79         | 244,0                         | 13,2        | 12,9        | 18,8         |
|                | гарнир    | 312/2015  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 1/180           | 13,00         | 191,4                         | 3,9         | 11,5        | 22,7         |
|                | напиток   | 388/2015  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА  | 1/200           | 8,80          | 88,2                          | 0,7         | 0,3         | 20,8         |
|                | хлеб пшен | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50            | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                | хлеб ржан | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50            | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                | фрукты    | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150           | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6         | 14,7         |
|                |           |           | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>1080</b>     | <b>80,18</b>  | <b>905,9</b>                  | <b>29,0</b> | <b>32,2</b> | <b>126,3</b> |
|                |           |           | <b>Всего за день:</b>  | <b>1847</b>     | <b>160,36</b> | <b>1 745,6</b>                | <b>53,1</b> | <b>67,2</b> | <b>228,9</b> |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Карпачев В.Б.*