



МЕНЮ

Отд./корп

Дата

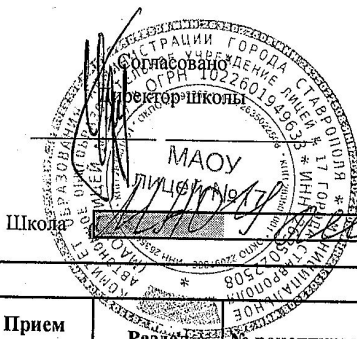
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | наша молочн | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 19,29 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 20,8 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 685 | 80,18 | 771,4 | 19,5 | 21,4 | 121,4 |
| Обед | | | | | | | | | |
| овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | |
| 1блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| 2блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 33,88 | 314,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,16 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | |
| 3 блюдо | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1039 | 80,18 | 1 010,7 | 37,9 | 39,2 | 124,0 |
| Всего за день: | | | | 1724 | 160,36 | 1 742,1 | 76,0 | 60,6 | 245,4 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

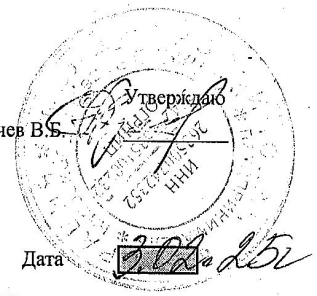
Зав.производством

С.В. Волынов



МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



Дата

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 |
| | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 4,00 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 31,55 | 314,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | Гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 4,16 | 166,5 | 5,4 | 0,7 | 34,7 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,20 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49,00 | 957,4 | 36,3 | 32,5 | 133,4 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | Блюдо из творога | № 188 2015г. | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным | 200/80 | 27,2 | 320,0 | 9,3 | 7,2 | 53,6 |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 3,00 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,5 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 590 | 40,00 | 75,0 | 0,1 | 8,3 |
| | | | Всего за день: | 1449 | 89,00 | 1 032,4 | 36,4 | 40,8 | 133,5 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Далец Далец И.А.

Согласовано
Директор

ИП Карпачев В.В.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

МАОУ

Отд. физ.п.

Дата

3.02.2015г.

| Прием пищи | Раздел рецептура | № рецептура | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 | |
| | Молочная каша | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 19,29 | 5,7 | 6,8 | 41,7 | 252,6 | |
| | Напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти) | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 695 | 88,66 | 18,86 | 118,5 | 758,3 | |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 | |
| | | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 32,54 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | |
| | Гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5,16 | 6,87 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1110 | 88,66 | 37,245 | 123,675 | 1066,5 | |
| | | | Всего за день: | | 1805 | 177,32 | 56,105 | 60,325 | 242,175 | 1824,8 |

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Карпачев В.В.

Согласовано
 Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

№ 17 МЕНЮ

Дата 3.02.2015

| Прием пищи | Раздел | рецептура № | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|-------------------------|----------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном. | 6015/2015 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0,00 |
| | Гастроном. | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | Каша молочная | 174/2015 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 21,54 | 296,26 | 5,97 | 7,17 | 51,98 |
| | Напитки | 377/2015 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 63,72 | 0,05 | 0,01 | 15,87 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого за прием пищи: | 552 | 40 | 759,32 | 15,70 | 20,71 | 127,53 |
| Обед | Овощи натуральные | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 |
| | 1 блюдо | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 131,7 | 4,79 | 5,39 | 16,08 |
| | 2 блюдо | 294/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10 | 31,55 | 287,84 | 15,70 | 19,50 | 12,46 |
| | Гарнир | 203/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4,16 | 199,99 | 6,51 | 0,77 | 41,71 |
| | Напитки | 349/2015 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1068,72 | 35,83 | 26,88 |
| | | | Всего за день: | 1492 | 89 | 1828,04 | 51,53 | 47,59 | 298,58 |

Экономист по Ценам
 Зав.производством

Миргородская Д.А.

Рассел / Расселов И.А.